



# はらじゅくかわら版

独立行政法人 国立病院機構

## 横浜医療センターの理念

私たちは人権を尊重し、思いやりの心をもって安全で納得していただける**患者中心の医療**を目指します。

私たちは、急性期の地域医療を基盤として質の高い総合的な専門医療を提供するとともに、関係医療機関と密接な連携をもつ**地域完結型医療**を目指します。

私たちは、健全な病院経営を心がけ、患者の皆様がより良い医療を受けられ、**地域で選ばれる病院**になるべく日々努力していきます。



当院敷地内に咲いている「タチカンツバキ」

### 第67号 目次

|  |   |
|--|---|
| 院長年頭挨拶                                 | 1 |
| 院長あいさつ                                 |   |
| 病診連携施設紹介                               | 2 |
| 戸塚区医師会会長挨拶                             |   |
| 行事紹介                                   | 3 |
| 糖尿病患者『戸塚さくら会』食事会<br>クリスマスコンサート         |   |
| お知らせコーナー                               | 5 |
| 当院は横浜市保健所食品衛生最優秀施設<br>(横浜市長賞) に認定されました |   |
| 外来ホールにプロジェクションマッピングを<br>上映中            |   |

今年も「いいね！」たくさん頂きました・・・6  
～報奨制度「YOKOHAMAいいね！制度」～

外来担当医表／編集後記・・・7

発行 月：令和2年2月  
 発行 行：独立行政法人国立病院機構  
 横浜医療センター 広報委員会  
 発行責任者：鈴木 宏昌  
 住所：横浜市戸塚区原宿3-60-2  
 電話：045-851-2621  
 FAX：045-851-3902  
 URL：http://www.yokohama-mc.jp



●当院携帯サイトはこちらから

# 院長年頭挨拶

## 院長あいさつ



院長 鈴木 宏昌

年の初めに際し一言ご挨拶を申し上げます。

令和2年は穏やかに年が明けました。正月恒例の箱根駅伝も、長距離走に有利な天候となり新記録ラッシュでした。ハイテクな厚底シューズが話題になりましたが、この影響だけでは無いように思います。今冬は記録的な暖冬と報道されています。1月に新潟県内の病院の先生方とお会いし「暖冬は助かるが、山に雪が無く今年の米作りが心配」と言われました。昨年の強烈な台風等、気候の乱れは社会に大きな乱れを生む原因です。天候が落ち着いた年になる事を願っています。

令和は病院にとって波乱の幕開けでした。人口減少と高齢者人口がピークを迎える2040年問題に対応するため、働き方と社会保障制度（年金・介護・医療）改革が開始されました。昨年9月、統廃合等を検討すべき424カ所の公的病院名が公表されたのもこの一環です。「高齢者が増えるので年金や介護制度は変える必要はある。でもなぜ病院を減らすのだ、高齢者の通院が不便になる。」と思いの方も多いと考えます。こと「医療」に話を限定すると、地域により上記問題への対応は大きく異なっています。

横浜は今後も人口が増えると予測され、さらに人口当たりの病床数が少ない地域です。医療需要のピークは戸塚区周辺（横浜南西部地域）では2050年と言われています。しかし、既に高齢化・人口減少が生じた地域及び病床数が多い

地域では、医療需要が減り始め、病院は存続の危機を迎えています。この地域の公立病院は巨額な赤字を税金で補填していますが、働く世代の減少による税収減と年金・介護の税負担増が見込まれるなか、いつまで補填を続けるかは不透明な状況です。某経済雑誌の特集の様に「病院が壊れる」が近付いています。将来的には横浜にも訪れる状況です。突然の医療システムの破綻は地域に大きな影響を与えます。これは避けねばなりません。

病院は変革を求められています。必要な時に必要な医療が、適正な自己負担金で受けられる体制を維持するためには、医療の効率化が必要です。1つの病院ではなくその地域で医療を完結するため、病院の機能統合、連携の強化、症状に合った病院の選択が必要な時代が来ています。まさに日本の医療は令和と共に「新しい時代」に入ったと言えます。

当院は、この地域での「最後の砦」病院として安心・安全な高度医療の提供体制を保ち、この変革の波を乗り越えようと考えています。これには皆様のご協力が必須です。今年もよろしくお願いいたします。

# 病診連携施設紹介

## 戸塚区医師会会長挨拶



一般社団法人  
戸塚区医師会会長  
下倉田ハートクリニック院長  
悦田 浩邦

新年あけましておめでとうございます。昨年6月から戸塚区医師会の会長を務めさせて頂いております。医師会会員260余名を代表して、新年のご挨拶を申し上げるとともに、今年が幸多き一年となることをこころよりお祈り申し上げます。

去年は戸塚区誕生から80年の節目の年でした。戸塚区医師会も戸塚区と共に歩んで来ましたので、設立80年を迎えました。また、休日急患診療所の前身である、横浜西部総合保健センターを、医師会、歯科医師会、薬剤師会の3つの会が合同で原宿町に開設してから、丁度40年目の年でもありました。この間、戸塚区は2回分区をしています（昭和44年に瀬谷区、昭和61年には泉区と栄区が戸塚区より分区）。そのため医師会も、その都度分割されて現在にいたっています。紆余曲折の末、平成28年4月には、戸塚町（消防署の隣）に新しい戸塚区医師会館（休日急患診療所）を建設することができました。

戸塚区医師会は、休日急患診療所の他、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業、在宅医療相談室など、医療、介護、福祉分野を戸塚区行政と連携をとりながら総合的に行っています。乳幼児健診、特定健診、各種がん検診、予防接種の実施、小中学校の学校医、幼稚園医、保育園医、介護保険審査員、地域ケアプラザ協力医、休日診療と夜間診療への出動など会員の活動は多岐にわたっています。戸塚区内には横浜

医療センターをはじめとして14の病院がありますが、病院同士の連携強化（病病連携）、診療所と病院のスムーズな情報のやりとり（病診連携）、地域の診療所同士の協力体制（診診連携）の構築にも医師会は積極的に関わっています。また昨今は、震度6弱以上の地震発生シナリオのもとに、災害時の医療体制づくりについて、行政や戸塚区薬剤師会と連携しながら特に力を入れて取り組んでいるところです。

平成28年4月の戸塚区医師会館の新築移転にともない、横浜医療センターからの距離は遠くなりましたが、戸塚駅近くに移転した休日急患診療所は以前よりたくさんの区民の方に利用して頂けるようになってきました。医療や介護についてお困りのことがあればお気軽に地域の医師会会員までご相談ください。



# 行 事 紹 介

## 糖尿病患者『戸塚さくら会』食事会

糖尿病チームケアユニット  
栄養管理士 齊藤 真也

食事会を通じて糖尿病の理解を深めるとともに、患者会の親睦を図ることを目的に開催しています。毎年12月に行っています。患者さんが実際の食事を食べながら食事療法を学ぶものです。今年は12月3日火曜日12時～14時に当院の2階管理棟の研修室を使って開催されました。

当院の糖尿病チームケアユニットのメンバーは、医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、管理栄養士からなります。当日は、そのうちの一部のメンバーが担当しました。



提供したお食事



糖尿病チームケア  
ユニットマーク

司会はサンタ帽をかぶった高橋薬剤部長。

開会のあいさつは患者会5名参加された中、会長よりこころ和ませるあいさつをしていただきました。食事会では阿部主任床検査技師が食事前の血糖測定を実施、栄養管理室は自分が当日の献立作成担当。調理、盛り付け（調理師、管理栄養士の臨地実習生）まで行いました。今年のテーマは『低カロリーでも楽しめるクリスマスメニュー』でお話しました。食事指導のスライドには糖尿病川柳をいれ、患者さんにも好評を得ました。診療部は佐々木医師の災害時の対応について（食事の注意、インスリン・内服薬の量の調整等）を具体的に教示されました。看護部は佐藤副看護師長と宮下看護師、高橋看護師によるクイズで時には2人組で身体を動かし説得力ありとても楽しいものでした。薬剤部は平野薬剤師による薬のクイズ、リハビリテーション科は矢田理学療法士、石井理学療法士、佐々木作業療法士による屋内でも出来る運動方法をさくら会と糖尿病チームケアユニットのみんなで開催しました。まさしく今年の流行語大賞の『ワンチーム』でした。閉会の挨拶は近藤看護師長がユーモアを交え締め括りました。とても有意義なイベントでした。

当院2階レストランにて栄養管理室の管理栄養士が監修した健康食『ハマのヘルシー御膳』を提供しております。希望の方には自宅で作れるレシピも差し上げています。

是非、参考にご賞味下さい。

# クリスマスコンサート

医療サービス推進委員会  
外来看護師長 小杉 葉子

令和に入って初めての年末、恒例のクリスマスコンサートを開催しました。今回お招きしたのは、前回に引き続きフォルクローレという南米の民族音楽を演奏するグループ「ヨコハマ・ブリザ・アンディーナ」です。「ヨコハマ・ブリザ・アンディーナ」は病院やケア施設等でボランティアの演奏会をしているグループです。

令和元年12月19日、病院の玄関ホールは急遽、コンサートホールのように舞台と観客席ができあがり、外来患者さん、入院患者さん、その家族の方々が訪れて下さいました。

コンサートは、「コンドルは飛んで行く」で幕が上がりました。一曲一曲、曲の紹介を盛り込んで進みます。観客の皆さんはその紹介に曲のイメージを膨らませながら聴いて頂けたようです。

中盤、演奏者の皆さんが奏でているサンポーニャ・ケーナをはじめとする珍しい民族楽器の紹介の時間があり、たくさんの種類の楽器を見せて頂きました。

コンサート終盤、3曲のクリスマスソングは会場の皆さんと一緒に歌を歌い、クリスマスの雰囲気が盛り上がりました。最後の曲では、会場の皆さんにもいくつかの打楽器が渡され、一緒に演奏に参加して会を締めくくりました。参加された方から、癒やしの時間になったとの感想を頂き、少しでも患者さんの心とむ時間がつくれたことに嬉しさを感じました。



# お知らせコーナー

## 当院は横浜市保健所食品衛生最優秀施設（横浜市長賞）に認定されました

栄養管理室長 矢ヶ崎 栄作

毎年、1月下旬に『食品衛生表彰のつどい』が横浜市開校記念会館講堂で行われます。表彰の基準は横浜市内の食品関係施設のなかから、施設の管理、営業者、従事者の食品衛生についての自覚、食品等の取扱い等に優れた施設について、各区の福祉保健センター長より秀級施設として認定されます。令和元年度は横浜市18区503施設が認定され、そのうち戸塚区は29施設でした。

今年度は更に横浜市長より最優秀施設（施設の衛生管理等が特に優秀で、他の模範とすべき施設であることを認定した秀級施設）に認定されました。

衛生管理はスタッフ各人の自覚と手洗いの励行、HACCPによる衛生管理を忠実に実行、施設設備の日頃からの点検、整理、清掃、修理等が重要です。この度の認定の衛生管理を堅持し更に今まで以上の衛生管理にスタッフ一同努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。



## 外来ホールにプロジェクションマッピングを上映中

昨年12月26日(木)より、横浜市立大学、東京藝術大学のご協力を得て、1階外来ホールにプロジェクターを設置、プロジェクションマッピング「時計の住人」の上映を開始しました。外来ロビーに掲げている時計の周りに、時間と共に、かわいらしいキャラクターが、5分毎に様々な動きをします。

院内で少しでも楽しい時間を過ごしていただくことで、患者さんやそのご家族などの不安な気持ちや緊張を和らげ、心を落ち着かせていただくことを目的としています。是非、来院の際にご覧いただければと思います。今後上映するコンテンツの入れ替えも考えています。

上映日時：令和元年12月26日(木)～令和2年9月末 毎日8：00～20：00

作 者：築地のはらさん

東京造形大学造形学部アニメーション専攻領域卒業 東京藝術大学大学院映像研究科メディア映像専攻修了。プロジェクターやモバイルアプリなど、固定したディスプレイにこだわらないメディアを使って、人間がインタラクティブに関われるアニメーションを制作。修了制作「向かうねずみ」で第17回インディーズアニメフェスタ審査員賞、第6回新千歳空港国際アニメーション映画祭 日本グランプリ、第25回学生CGコンテスト アート部門 大山評価員賞



左から、西岡 愛さん(NHK)、鈴木院長、築地のはらさん(作者)、桐山 孝司先生(東京藝大)、西井 正造先生(横浜市大)

NHKの取材を受けている鈴木院長

# 今年も「いいね！」たくさん頂きました ～報奨制度「YOKOHAMA いいね！制度」～

いいね！隊（いいね！制度実行チーム）  
医療ソーシャルワーカー 高瀬 昌浩

当院では、平成28年より「職員同士がお互いの“いいね！”を見つける→職員同士がいいね！しあう→職員自身がいいね！に気づく→職場全体のモチベーションを上げる」目的で『YOKOHAMAいいね！制度』を実施しています。

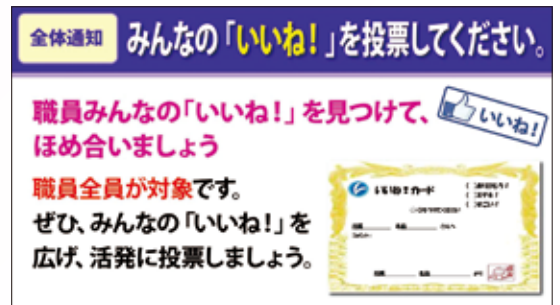
制度の概要は、職員はいいね！したいことがあれば「いいね！カード」に、名前や所属、いいね！の種類（すごい、ありがとう、ステキ）といいね！の内容を書き、各職場に

設置している「いいね！箱（投票箱）」に投票します。いいね！カードは期間を決めて回収し、そのまま表彰の選考材料とし、当院独自の基準で「いいね！受賞者」を決定し、表彰するものです。

本年度も、2019年12月の管理診療会議（管理職が集う会議）で受賞者に鈴木院長から表彰状が授与されました。これからも、YOKOHAMAいいね！制度を通じて、いいね！の輪を広げたいと思います。

なお、本年度の受賞者は以下の5名です。

- ① ICU病棟 「病院経営のためワンチームって、いいね！」賞  
選考理由：算定漏れをなくすため病棟全体で取り組む姿にチームワークの良さが表れているため
- ② 富村 聡（医事専門職）「職員の模範になるっていいね！」賞  
選考理由：毎日の病院のための自主的行動が素晴らしく他の職員の模範となるため
- ③ 草野 あかね（システムエンジニア）「迅速サポートって、いいね！」賞  
選考理由：さまざまな問い合わせにてきぱきと対応していただいているため
- ④ 織田 啓文（清掃員）「細かいところまで綺麗って、いいね！」賞  
選考理由：いつも病院を綺麗にしてくれている縁の下の力持ちのため
- ⑤ 佐々木 博之（副看護師長）「いいね！たくさんしてくれたね」賞  
選考理由：2人からいいね！カードをもらい、29枚のいいね！カードを投票してくれたため



左から 佐々木副看護師長、織田さん、鈴木院長、鶴田ICU病棟師長、草野さん

| 診療科           |             | 月                   | 火                  | 水                     | 木                    | 金                   |
|---------------|-------------|---------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| 外来受付<br>A     | 小児科         | 鈴木 陽一               | 福山 綾子              | 只木 弘美                 | 鈴木 陽一                | 塩谷 裕美               |
|               |             | 高橋 英里佳              | 小形 亜也子             | 伊波 勇輝                 | 矢内 貴憲                | 本井 宏尚               |
|               |             | 朱田 貴美               |                    | 高島 博太                 | 小原 真奈                | 鈴木 裕二               |
|               | 心臓血管外科      | 盆子原 幸宏              | 休診日(手術日)           | 交代医師                  | 休診日(手術日)             | 久米 悠太               |
|               | 形成外科        | 休診日                 | 村下 一晃              | 休診日(手術日)              | 村下 一晃                | 村下 一晃               |
|               | 整形外科        | 渡邊 竜樹               | 日塔 寛昇              | 渡邊 竜樹                 | 日塔 寛昇                | 佐藤 雅経               |
|               |             | 小林 明裕               | 小林 秀郎              | 小林 秀郎                 | 佐藤 雅経                | 小林 明裕               |
|               |             | 堀 莉彩                | 日野 勝利              | 久富 健介                 | 堀 莉彩                 | 中村 玲菜               |
|               |             | 久富 健介               |                    |                       | 中村 玲菜                |                     |
|               | 外来受付<br>B   | 総合内科                | 交代医師               | 交代医師                  | 交代医師                 | 交代医師                |
| 糖尿病内分泌内科      |             | 小西 裕美               | 交代医師               | 小西 裕美                 | 交代医師                 | 小松 裕美子              |
|               |             |                     |                    | 宇治原 誠                 | 宇治原 誠                |                     |
| 脳神経内科         |             | 小島 麻里               | 土橋 裕一              | 高橋 竜哉                 | 山崎 舞子                | 上村 直哉               |
| 腎臓内科          |             | 松下 啓                | 毛利 史将              | 廣田 慧悟                 | 森田 隆太郎               | 休診日                 |
| 呼吸器内科         |             | 柴田 祐司               | 休診日                | 田村 祐規                 | 休診日                  | 廣瀬 知文               |
| 消化器内科         |             | 中島 聡美<br>(第1・3・5曜日) | 内山 崇<br>(第1・3・5曜日) | 田邊 浩紹<br>(第1・3・5曜日)   | 細矢 さやか<br>(第1・3・5曜日) | 山田 英司<br>(第1・3・5曜日) |
|               |             | 野中 敬<br>(第2・4曜日)    | 宮澤 志朗<br>(第2・4曜日)  | 小松 達司<br>(第2・4曜日)     | 松島 昭三<br>(第2・4曜日)    | 乾 麻美<br>(第2・4曜日)    |
|               |             | 岩出 和徳               | 森 文章               | 岩出 和徳                 | 岩出 和徳                | 森 文章                |
| 膠原病・リウマチ内科    |             | 井畑 淳                | 東谷 佳奈              | 井畑 淳                  | 井畑 淳                 | 井畑 淳                |
| 外科・消化器外科      |             | 清水 哲也               | 関戸 仁               | 木村 準                  | 関戸 仁                 | 休診日<br>(手術日)        |
|               |             |                     | 太田 郁子<br>(乳腺外科)    | 交替医師                  |                      |                     |
| 呼吸器外科         |             | 休診日                 | 野間 大督              | 休診日                   | 渡部 克也                | 交代医師                |
| 脳神経外科         |             | 休診日<br>(手術日)        | 岡田 富<br>(第1・3・5曜日) | 瓜生 康浩<br>(第1・3・5曜日)   | 休診日<br>(手術日)         | 宮原 宏輔<br>(第1・3・5曜日) |
|               |             |                     | 宮原 宏輔<br>(第2・4曜日)  | 田中 悠介<br>(第2・4曜日)     |                      | 谷野 慎<br>(第2・4曜日)    |
|               |             |                     |                    |                       | 藤津 和彦                |                     |
| 外来受付<br>C     | 耳鼻咽喉科       | 佐々木 祐幸              | 赤羽 邦彬              | 佐々木 祐幸                | 赤羽 邦彬                | 交代医師                |
|               | 眼科          | 木村 正彦               | 永田 有司              | 岡部 智子                 | 木村 正彦                | 田島 彬子               |
|               |             | 藤田 智子               | 岡部 智子              | 田島 彬子                 | 永田 有司                | 藤田 智子               |
|               | 泌尿器科        | 井上 雅弘               | 平井 耕太郎             | 休診日<br>(手術日)          | 平井 耕太郎               | 井上 雅弘               |
|               |             | 石川 達郎               | 藤岡 あずみ             |                       | 藤岡 あずみ               | 石川 達郎               |
|               | 皮膚科         | 上田 喬士               | 上田 喬士              | 休診日<br>(手術日)          | 上田 喬士                | 上田 喬士               |
|               |             | 佐々木 梓               | 佐々木 梓              |                       | 佐々木 梓                | 佐々木 梓               |
| 外来受付<br>D     | 精神科         | 休診日                 | 休診日                | 交代医師                  | 休診日                  | 交代医師                |
|               | 産婦人科<br>婦人科 | 向田 一憲               | 奥田 美加              | 下向 麻由                 | 乗杉 輝彦                | 榊 知子                |
|               |             | 若林 玲南               | 高山 智子              | 湯本 亜美                 | 交代医師                 | 楚南 侑子               |
|               | 産科          | 交代医師<br>(妊婦健診)      | 交代医師<br>(妊婦健診)     | 交代医師<br>(妊婦健診)        | 交代医師<br>(妊婦健診)       | 交代医師<br>(妊婦健診)      |
|               |             |                     | 根岸 明秀              |                       | 根岸 明秀                |                     |
|               | 歯科口腔外科      |                     | 吉井 悠               |                       | 吉井 悠                 |                     |
| 専門外来<br>(予約制) | 脳神経内科       | 物忘れ外来               | 頭痛外来<br>(第2・4曜日)   |                       |                      |                     |
|               | 膠原病・リウマチ内科  |                     |                    | 関節超音波                 |                      |                     |
|               | 呼吸器内科       |                     |                    |                       |                      | アスベスト外来<br>(第1曜日)   |
|               | 脳神経外科       |                     |                    | 脳神経血管内治療外来<br>(畑岡 峻介) |                      |                     |
|               | 放射線科        | 杉山 正人               | 杉山 正人              | 杉山 正人                 | 幡多 政治                | 杉山 正人               |
|               | 精神科         | 物忘れ外来               |                    |                       |                      |                     |

初診受付：(平日) 8:30～10:30

休診日：土曜日・日曜日・祝日、12月29日～1月3日

※急患は随時受け付けております。来院前に病院にご連絡下さい。(代表)045-851-2621

※ 青色の枠の担当医は、完全予約制となります。

◆編集後記◆

もう2月になってしまいましたが、本年もよろしくお願ひします。今月の表紙はかわら版初かもかもしれませんが、桜以外の「花」にしてみました。院内巡視の際に思わず写真を撮った敷地内にある看護学校付近に咲いていた椿。たまにはこのような写真も載せて見ようと思います。次回は「桜」をお届けしたいです！

まだまだ寒い日が続き、いろいろなウイルスに感染しやすい時期です。手洗いは欠かさず行い体調管理に充分注意しましょう。