



独立行政法人国立病院機構 横浜医療センター広報誌

# はらじゆくかわら版

2026  
初夏



「弥彦山」 広報部職員 撮影

## 新入職医師紹介

心臓血管外科 部長 高橋 研



### チーム医療による地域に根ざした医療を目指します。

はじめまして。2026年2月より心臓血管外科の部長を拝命いたしました、高橋研と申します。秋田県大館市の出身で、2001年札幌医科大学を卒業後、岩手医科大学第三外科（心臓血管・呼吸器・小児外科）に入局いたしました。同学とその関連病院で主に心臓血管外科領域のトレーニングを積み、2010年より埼玉医科大学国際医療センターに移籍いたしました。そして2016年、当時の同学の教授で現在東京女子医科大学教授の新浪博士先生のご高配で、タイ・バンコクの Rajavithi 病院に臨床留学させていただきました。なぜタイに留学?と疑問に思う方もおられるでしょう。これには日本の心臓外科特有の背景が関係しております。心臓外科医は術者として独立できるまでの期間が非常に長く、40歳前後の中堅外科医が術者として数多くの手術を執刀する機会に恵まれている施設は少ないのが現状です。一方タイでは、人口当たりの医師数が日本の1/5と圧倒的に少ないため、若手医師に早く十分な経験を積ませて独立させる必要があります。そのため、タイは若手医師のトレーニングシステムがとても充実しており、私もそのトレーニング施設に2年間お世話になることで、多くの執刀を経験することができました。手術のみならず、異国文化に深く触れ、そこでしかできない多くの体験ができたことも、今の私の宝物です。2018年帰国後は東京女子医科大学に在籍し、そちらの人事で愛媛県立中央病院に6年半出向、そしてこの度のご縁により、横浜医療センターに赴任する運びとなりました。

横浜にはこれまで観光や学会で訪れたことはありましたが、詳しくは知りませんでした。住んでみると、風の強さと雨の多さに驚きました。しばらく愛媛県に住み瀬戸内気候に慣れた私にとって、特に横浜の風の強さは、「同じ日本か?」と思うほどの違いを感じました。また、坂道が多いことも意外でした。私は運動不足解消の目的でたまにジョギングをしておりますが、気持ちよく走ることができるコースが少ないことが残念です。

横浜医療センターに赴任して感じたことは、看護師やコメディカルの方々が非常に協力的・献身的であることです。当科は常勤医師2人体制のため、定期的な心臓大血管手術・術後管理・外来をこなしていく上でマンパワー不足が否めません。そこでまず診療看護師(NP)の存在が必要不可欠です。当院には2人のNPが在籍し、心臓血管外科専属ではありませんが、手術日などには優先して当科の業務に協力していただいております。またICUや病棟、手術室の看護師も、当科の現状を受け入れ積極的にサポートしてくれるお陰で、日常業務をこなすことができいております。チーム医療を大切にする看護体制が整っており、この病院で働くことができることを光栄に思っております。

赴任して3か月余りが経過し、現在手術成績は満足できる結果を出せていると考えます。今後の目標として、その成績の維持と、低侵襲手術の導入を目指したいと考えております。手術のみならず、術前・術後の患者さんの満足度の向上を目指し、チーム医療を推進していく所存です。看護師とはもとより、他科医師や臨床工学技士、薬剤師、理学療法士等と協力し、一丸となって地域に根ざした医療を目指して参ります。また、近隣の医療機関の先生方から信頼いただき、患者さんを気軽にご紹介・ご相談いただけるような、地域の中核病院としての役割を果たしていきたいと存じます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

YMC NOW!

## 市民公開医療講座

「がん治療と栄養 ～栄養があなたの治療を支えます～」  
を開催しました

「食事は治療の一部になる」——そんな大切なメッセージを、地域のみなさまと共有する市民公開医療講座として、令和8年2月17日（火）に戸塚区役所総合庁舎3階大会議室で開催しました。

今回のテーマは「がん治療と栄養」。私たちの食生活に関わる身近なテーマであったことから、定員100名に対し113名ものお申し込みをいただき、地域のみなさまの健康への関心の高さを改めて実感する機会となりました。

講師を務めたのは、当院外科部長兼化学療法センター長の松田悟郎医師。がん治療の現場で日々患者さんと向き合っている立場から、治療の効果を高め、副作用を軽減するために「栄養」が果たす役割について、分かりやすくお話ししました。

前半では、がん患者さんに体重減少が起こりやすい理由や、加齢による骨格筋量の減少に加えて筋肉量の低下によって治療や日常生活に影響が出る「サルコペニア」について講演しました。サルコペニアに該当しているかを簡単にセルフチェックできる方法の紹介もあり、参加されたみなさまがその場で実践してみる姿が印象的でした。

後半では、サルコペニアの予防・改善に向けた食事の工夫や、胃切除後または化学療法中の食事のポイントについて具体的に紹介しました。良質なたんぱく質を含む食材や摂取量の具体例や、栄養バランスのとり方・食欲が落ちたときの対応方法など、すぐに日常に取り入れられる内容に、会場では頷きながら熱心にメモを取る姿が多く見られました。

限られた時間の中での開催となりましたが、「とても参考になった」「もっと早く知りたかった」といったお声も多く寄せていただきました。ご参加いただいたみなさま、お忙しい中お集まりいただき本当にありがとうございました。

当院は地域がん診療連携拠点病院として、毎年1～2月頃にがんをテーマとした市民公開医療講座を開催しており、令和8年度も実施予定です。詳細が決まり次第、当院ホームページの「市民公開医療講座」ページ（QRコード参照）にてご案内いたします。今後とも、地域住民のみなさまと接点となる講座やイベントの開催にも積極的に取り組んでいきますので、みなさまのご参加をお待ちしております。



▲真剣に講聴される参加者のみなさま



◀ノベルティグッズを配布しました

◀市民公開講座の  
ホームページ

## YMC NOW !

# 人工関節手術支援ロボット 「Mako (メイコー)」 を導入しました

当院では、人工股関節置換術および人工膝関節置換術において、ストライカー社の手術支援ロボット「Mako SmartRobotics™ (メイコー)」を新たに導入しました。

Mako は、術前に撮影した CT 画像をもとに、患者さん一人ひとりの骨の形状や関節の状態を三次元で正確に再現し、個別化された手術計画を立てることができるシステムです。

手術中は、ロボティックアームが医師の操作をサポートし、計画に基づいた精密な骨切除と人工関節の設置を支援します。予定された範囲を超える動きにはロボットによる制御がかかるため、周囲の靭帯や軟部組織への負担を抑え、手術を行うことが可能です。

また、特に膝関節手術では、手術中に関節のバランスを数値で確認しながら微調整できるため、より自然な関節の動きを目指すことができます。

Makoの導入により、手術の再現性と安全性の向上が期待され、患者さんの術後の痛み軽減や早期回復につながることを期待されます。当院はこれからも、医師の判断を大切にしながら、医療機器を活用し、診療体制の維持・向上に努めてまいります。



写真提供：日本ストライカー株式会社



看護学校だより

横浜医療センター附属横浜看護学校  
令和8年度 第64回生 入学式

4月8日に入学式が挙行されました。新入生67名一人一人が呼名され、夢や希望を抱きながら看護の道への第一歩を踏み出しました。また、宇治原学校長より式辞にて激励の言葉が贈られ、ご来賓の方々をはじめ、ご臨席された皆様の温かいまなざしに見守られながら、横浜看護学校の新たな一員として新入生たちが迎え入れられました。



令和9年度 入学生募集

学校説明会

- 5.16**  
(土)  
10:00~12:00  
14:00~16:00
- 6.13**  
(土)  
10:00~12:00  
14:00~16:00
- 7.11**  
(土)  
10:00~12:00  
14:00~16:00
- 8.29**  
(土)  
10:00~12:00  
14:00~16:00
- 9.26**  
(土)  
10:00~12:00  
14:00~16:00

看護学校体験

- 8.7**  
(金)  
10:00~14:00

**楓葉祭**  
(学校祭)  
と  
**同時開催**

**10.24**  
(土)  
10:00~14:00

※事前予約不要

令和10年度入学生向け  
学校説明会

**3.13**  
(土)  
10:00~12:00  
14:00~16:00

何度でもご参加  
いただけます!



看護学校公式キャラクター 暖(だん)ちゃん



説明会への参加は事前予約が必要です。 詳細・お申し込みはコチラ→

令和9年度 入学者選抜

試験	日程
総合型A	令和8年 7月28日(火)
総合型B	令和8年 8月27日(木)
学校推薦型 I	令和8年 9月25日(金)
総合型C	

試験	日程
学校推薦型II	令和8年10月20日(火)
一般選抜(Y1日程)	
一般選抜(Y2日程)	令和8年11月13日(金)
一般選抜(A日程)	令和8年12月3日(木)
一般選抜(Y3日程)	令和9年 1月15日(金)
一般選抜(Y4日程)	令和9年 2月 4日(木)
一般選抜(Y5日程)	令和9年 3月18日(木)

← 募集要項はコチラ   
お問い合わせ Tel 045-853-8322



## 病診連携施設紹介



### みやざわ内科クリニック

診療科：内科、消化器内科

院長 宮澤 志朗

当院は、2020年6月に横浜市営地下鉄立場駅のすぐ隣にあるビルで開院しました。ビルの1階にはセブンイレブン、薬局がありその2階で診療を行っております。同じビルには、泌尿器科、皮膚科、精神科のクリニックがあり、駅周辺には整形外科や耳鼻咽喉科、眼科、歯科のクリニックもあるためこの地域でほぼすべての病気に対応することが可能です。

私は消化器内科、特に膵臓、胆道疾患を専門に大学病院で研鑽して参りました。2016年からは横浜医療センターへ診療の場を移し、開院するまでの4年間貴重な経験をさせて頂きました。膵臓がんの診断、治療を多く経験する中で感じたことは、「病気を早期に発見すること」、「患者さんやそのご家族と真摯に向き合うこと」です。膵臓がんの予後が悪いことは有名ですが、早期に発見すれば手術で根治することも可能です。一人でも多く膵臓がんを早期に発見したいと思い、クリニックでは導入が少ない超音波内視鏡検査を開院当初から行っております。もちろん胃・大腸カメラも行い、早期胃がんの発見や大腸がん予防の大腸ポリープ切除などにも尽力しております。

当院は消化器内科専門ではありますが、地域医療を支えるため内科疾患全般を診療することを大切に考えております。病気だけを見るのではなく患者さん全体を診ることを大切にしており、何気ない話をよく聞くよう心がけております。診察は予約制で行っておりますが、少しお待たせしてしまうこともあります。WEB予約が取れない時は、電話でも予約をお取りすることが出来るのでお気軽にお電話ください。高血圧や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病に対する診療や横浜市の健診、がん検診も積極的に行っており、病気の発見に利用して頂ければ幸いです。

横浜医療センターは多くの診療科が揃い、いつも安心して紹介させて頂いております。また、緊急の患者さんも快く受けて頂き大変感謝しております。今後ともよろしくお願いたします。



〒245-0015  
神奈川県横浜市泉区中田西1-1-27  
ネクストアイ2階  
TEL. 045-410-7440



みやざわ内科クリニック  
miyazawa clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00 (受付11:45まで)	●	●	●	×	●	●	×
内視鏡検査 13:30~15:00	●	●	●	×	●	△	×
15:00~18:00 (受付17:45まで)	●	●	●	×	●	×	×

※胃カメラは午前中に予約制で行います。

△：土曜の内視鏡検査は12:30~14:00 休診日：木曜、土曜午後、日曜、祝日

外来担当表

( 初 診 ) 外 来 診 療 担 当 表

令和8年5月1日

診療科		月	火	水	木	金
外来受付 A	小児科	原 良紀	鉢崎 竜範	只木 弘美	鉢崎 竜範	今野 裕章
		魚住 梓	福山 綾子	大谷 春葉	鈴木 克大	市川 竜太
		菊地 暢行	高岡 颯生	松本 冠	白土 牧子	武田 拓也
	心臓血管外科	高橋 研	休診日(手術日)	久米 悠太	休診日(手術日)	久米 悠太
	形成外科	宮本 曜圭	村下 一晃	休診日(手術日)	村下 一晃	村下 一晃
			宮本 曜圭			宮本 曜圭
	整形外科	伊藤 りえ	日塔 寛昇	佐藤 庸介	日塔 寛昇	伊藤 りえ
		石井克志(リウマチ人工関節外来)	佐藤 庸介	武川 竜朗	堀 莉彩	石井 克志
		堀 莉彩(骨粗鬆症外来)	前田 皓	渡邊 健一	前田 皓	武川 竜朗
				伊藤 りえ(手外科)	渡邊 健一	
総合内科	交代医師	交代医師	交代医師	交代医師	交代医師	
糖尿病内分泌内科	高橋 麻侑子	金子 彩乃	金城 雅樹	小野 正人	小野 正人	
脳神経内科	西濱 侑平	吉川 初	上木 英人	小泉 寛之	加藤 日向子	
		西濱 侑平	上村 直哉	1・3・5小泉 寛之	加藤 日向子	
腎臓内科	中村 佳嗣	吉浦 辰徳	藤原 亮	岡田 恵子	藤原 亮	
	杉原 佐彩		岡田 恵子		山崎 奈央	
呼吸器内科	釣木澤 尚実	村岡 達哉	松長 花保(第1・3・5) 中島 拓也(第2・4)	山下 優雅	宮坂 篤史	
消化器内科	沼田 大輝 (第1・3・5曜日)	二瓶 真一 (第1・3・5曜日)	吉澤 大樹 (第1・3・5曜日)	能中 理紗子 (第1・3・5曜日)	永井 康貴 (第1・3・5曜日)	
	野中 敬 (第2・4曜日)	交代医師 (第2・4曜日)	大塚 英 (第2・4曜日)	佐伯 優美 (第2・4曜日)	朝比奈 元り (第2・4曜日)	
循環器内科	森 文章	森 文章	前田 達造	齋藤 貴士	森 文章	
膠原病・リウマチ内科	井畑 淳	関口 章子	佐藤 彩加	井畑 淳	佐藤 雄一郎	
外科・消化器外科・乳腺外科	清水 哲也	藤井 義郎	松田 悟郎	藤井 義郎	(午前)	
	山本 悠史	藤原 大樹	木村 準	松田 悟郎		
	北本 真悠	渡邊 晴貴	本間 実	清水 哲也		
	坂口 裕太郎	松本 梨菜	中間 拓雄	山本 悠史		
	松田 悟郎 (がん診療センター)			大石 裕佳		
呼吸器外科	休診日 (手術日)	鈴木 結衣 (午前のみ)	休診日 (手術日)	渡部 克也	鈴木 結衣 (第1・3・5曜日) 渡部 克也 (第2・4曜日)	
脳神経外科	休診日 (手術日)	谷野 慎 (第1・3・5曜日) 宮原 宏輔 (第2・4曜日)	瓜生 康浩 (第1・3・5曜日) 鈴木 幸二 (第2・4曜日)	休診日 (手術日)	宮原 宏輔 (第1・3・5曜日) 谷野 慎 (第2・4曜日)	
耳鼻咽喉科	佐々木 祐幸	佐々木 祐幸	佐々木 祐幸	北島 悠紀	交代医師	
眼科	木村 正彦	後藤田 知邦	岡部 智子	木村 正彦	坂本 風紗	
	近内 由佳	岡部 智子	坂本 風紗	後藤田 知邦	近内 由佳	
	宮部 幸世			宮部 幸世		
泌尿器科	杉山 悠一	平井 耕太郎	休診日 (手術日)	平井 耕太郎	杉山 悠一	
	伊藤 由希	伊藤 由希		藤岡 あずみ	島田 侑	
皮膚科	比呂間 佳奈	比呂間 佳奈	休診日 (手術日)	比呂間 佳奈	比呂間 佳奈	
	近藤 光恵	近藤 光恵		近藤 光恵	近藤 光恵	
精神科	交代医師	休診日	交代医師	交代医師	休診日	
産婦人科	婦人科	向田 一憲	高山 智子	若林 玲南	栗杉 輝彦	最上 多恵
		大橋 尚季 / 交代医師	鈴木 琴音 / 交代医師	池部 穂十実 / 池田 宗一郎	大畠 仁奈 / 交代医師	田辺 元紀 / 赤羽 千奈
	産科	交代医師 (妊婦健診)	奥田 美加 / 交代医師 (妊婦健診)	交代医師 (妊婦健診)	交代医師 (妊婦健診)	交代医師 (妊婦健診)
歯科口腔外科		山下 陽介	交代医師	山下 陽介	山下 陽介 (不定期)	
		田中 雅之		田中 雅之	田中 雅之	
膠原病・リウマチ内科			関節超音波			
脳神経外科			脳神経血管内治療外来 野田 尚志(第1・3・5曜日) 関口 達郎(第2・4曜日)		脳神経血管内治療外来 田中 悠介	
脳神経内科		早期AD外来	早期AD外来	もの忘れ外来(第2・4曜日)		
		もの忘れ外来(第2・4曜日)				
放射線科	杉山 正人	杉山 正人	杉山 正人		杉山 正人	
精神科	物忘れ外来				物忘れ外来	
消化器内科					交代医師 (胃腸造設専門外来)	
呼吸器内科		二瓶 真一 (肺外来)		二瓶 真一 (肺外来)		
					成人アレルギー外来	

初診受付：(平日) 8:30~10:30

休診日：土曜日・日曜日・祝日、12月29日~1月3日

※急患は随時受け付けております。来院前に病院にご連絡下さい。(代表)045-851-2621

※黄色の枠の担当医は、完全予約制、赤文字の担当医は前回更新からの変更箇所となります。

## 《診療のご案内》

\* 当院は完全紹介制です。初診の場合はかかりつけ医等からの紹介状が必要です\*

・ 初診受付時間は、午前8:30~10:30です。下記診療科以外は予約なしで受診できます。

### ＜初診時予約が必要な診療科＞

精神科、乳腺外科、緩和ケア内科、産科、呼吸器内科、脳神経内科、歯科口腔外科、  
膠原病・リウマチ内科（令和8年6月1日～）

※ 当院で分娩を希望される方で、他院に受診が無い方は紹介状なしでも受診できます※

・ 診察の予約や、CT・MRI等の検査予約は、かかりつけ医にご依頼ください。  
（患者さんからの予約は受け付けておりません）

・ あらかじめ当院ホームページ等で休診情報、外来担当医表をご確認ください。



## 《交通アクセス》

### 【路線バスでお越しの場合】

※ いずれも「横浜医療センター前」または「横浜医療センター」下車

#### ■戸塚駅から

・ 戸塚駅西口バスセンター2番のりばから  
神奈中バス戸50、戸51、戸52、戸55、戸56系統に  
乗車

#### ■藤沢駅から

・ 藤沢駅北口5番のりばから  
神奈中バス 藤54、藤55系統に乗車

#### ■大船駅から

・ 大船駅西口5番のりばから  
神奈中バス 船21、船22、船24、船25系統に乗車  
・ 大船駅東口からワゴン型バス「こすずめ号」に乗車

#### ■立場駅から

・ 立場バスターミナル4番のりばから  
神奈中バス船21、船22系統に乗車

#### ■その他

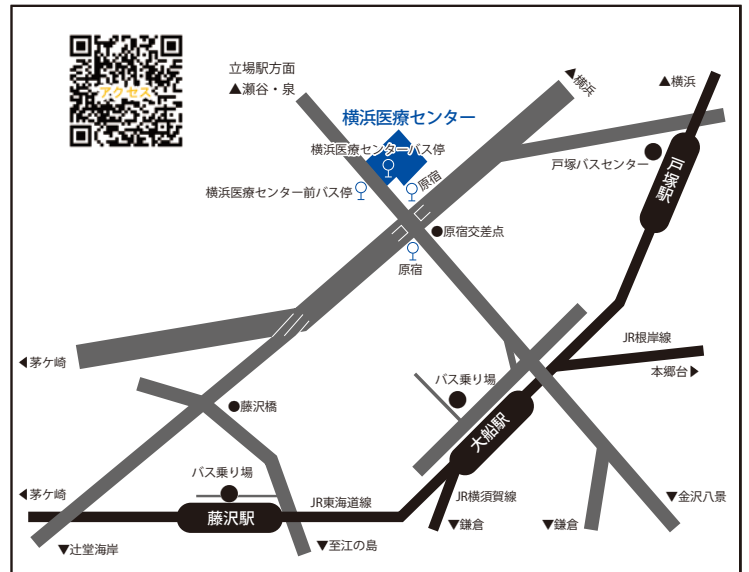
・ 東俣野広場前から地域貢献車「ひがまた号」に乗車  
・ 西横浜国際総合病院からクリニック往復バスに乗車

### 【車でお越しの場合】

・ 国道1号・原宿交差点から環状四号線を北方向に進み  
すぐ。

・ 瀬谷・泉方面からは環状四号線を大船方面に進み、原  
宿交差点手前。駐車場555台(有料)あり。

\* 横浜市戸塚区原宿 3-6 0-2



## 《病院理念》

最適な医療を提供し、地域に信頼され共に発展する基幹病院として社会に貢献します。

＜基本方針＞

1. 患者さんの人権を尊重し、信頼関係に基づいた、安全で良質な医療を提供します
2. 地域の医療機関と密接に連携し、地域完結型医療の中心的役割を担います
3. 職員の教育研修の充実を図り、能力向上と人材育成に努めます
4. 臨床研究に積極的に取り組み、医療水準の向上に貢献します
5. 職員が自らの成長を実感できる、働きがいのある病院をつくります
6. 健全な病院経営に務め、安定して持続可能な運営を目指します



独立行政法人 国立病院機構

横浜医療センター はらじゅくかわら版

発行日：2026年5月(第91号)

発行：横浜市戸塚区原宿3-60-2

横浜医療センター 広報委員会

発行責任者：宇治原 誠

横浜医療センター 各種リンク



<https://yokohama.hosp.go.jp/lp/nho-ymc-links.html>

