

今日から
始める

市民公開医療講座

参加
無料

100年元気 プロジェクト

<原宿商店街>
とつか原宿
ふれあい祭り
\コラボ企画/

日時

2025.10.26日
10:30 - 11:30

どなたでも

ご参加可能です

会場

横浜医療センター附属
横浜看護学校体育館
10:00開場

定員

定員80名/予約不要

来場者プレゼント

オリジナル
グッズ

なくなり次第終了

講演①

10:30～

整形外科部長
リハビリテーション科部長
いとう

伊藤 りえ

日本整形外科学会専門医
日本手外科学会専門医

『人生100年時代、体を支える 筋肉と丈夫な骨をつくろう！』

～いつまでも健康で楽しい生活のために

今始めてほしいこと～

輝く毎日のために



講演②

11:00～

体操

リハビリテーション科
理学療法士

たて よしあき
舘 佳明

『転ばないための健康体操』

～元気に歩き続けよう～

一緒に体を
動かそう



主催：独立行政法人国立病院機構 横浜医療センター

会場のご案内

【同日開催】
とつか原宿
ふれあい祭り
10:00-14:00



正面玄関に入ってすぐ左に体育館があります



お気をつけてお越しください。