



平成22年度採用予定者 病院概要・研修関連説明資料



独立行政法人国立病院機構
横浜医療センター



横浜医療センター概要

- ・ 元国立横浜病院. H16年4月より独立行政法人
- ・ 横浜市西部医療圏
- ・ 横浜市南西部地域中核病院(H22新築時から)
- ・ 病床数552床(一般500床、精神52床)
- ・ 診療科:27科
- ・ 政策医療8分野
 - － 癌、循環器・脳血管、精神、成育、骨・運動器、内分泌・代謝、肝疾患, 長寿
- ・ 全国の国立病院機構病院で13カ所の高度総合医療施設の一つ
- ・ 「脳死よりの臓器提供施設」
- ・ 「エイズ拠点病院」
- ・ 三次応需救急医療
- ・ 横浜市の二次医療圏における母児救急医療
- ・ 横浜市小児救急拠点病院
- ・ DPC対象病院(H18.6-)
- ・ 2010年4月新病院開院

- 届出病床数552床(一般500床、精神52床)
- 稼働病床数481床(432+49床)
- 診療科(26科)

内科(糖尿病内分泌代謝)、心療内科、精神科、神経内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、リウマチ・膠原病科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、呼吸器外科、心臓血管外科、小児外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、歯科、歯科口腔外科、麻酔科

(腎臓内科, 血液内科はなし)

Resident Friendly Hospital

- ・ 優しい指導医・看護師（例外もあり）
- ・ 自由度の高いカリキュラム
 - － 1年次選択（3ヶ月＋）
 - － 2年次選択（6ヶ月・H22～7.5ヶ月）
- ・ 24時間以上の連続勤務なし
- ・ 当直は5月連休明けから（4月に見習い当直）
- ・ 4月研修医tutor制度（2年次研修医担当）
- ・ メンター制度（グループによる飲み会等）
- ・ 夏休みは連続9日間

横浜医療センターの沿革

昭和18年6月戸塚海軍病院として発足（海軍軍
医学校併設）

終戦後国立横浜病院と改称

平成15年3月国立横浜東病院と統合し、国立病
院横浜医療センターとして発足

平成16年4月から、独立行政法人国立病院機構
横浜医療センター

（平成22年4月新病院開院予定）

平成19年度患者数

- ・ 1日平均外来患者数:722.4名
- ・ 1日平均入院患者数:410.1名
- ・ 救急患者数:15,671名(時間内+時間外, 1日平均42.9名)
- ・ 救急車数:5096台(1日平均14.0台)
- ・ 分娩件数:711件(1日平均1.9件)
- ・ 手術件数:2803件
- ・ 紹介率:72.5%(逆紹介率:50.2%)

横浜医療センターの基本理念

- 私たちは、患者様の人権を尊重し、思いやりの心をもって安全で納得していただける患者様中心の医療を目指します。
- 私たちは、急性期の地域医療を基盤として質の高い総合的な専門医療を提供すると共に、関係医療機関と密接な連携をもつ地域完結型医療を目指します。
- 私たちは、健全な病院運営を心がけ、患者様がより良い診療が受けられ、地域で選ばれる病院になるべく日々努力していきます。

横浜医療センター 初期研修一般目標

患者様に信頼される医師としての基本的な資質を修得するとともに、現代医療に伴う各種の問題を理解し、かつ臨床医として最低限必要な医療行為が行えるように基本的知識、技能、態度を修得する。

指導体制(平成20年度)

- ・ 医師数91名(常勤医師71名)
- ・ 指導医(臨床経験5年以上)
 - － 59名
- ・ その他の常勤医師＋非常勤医師
 - － 32名
- ・ 専修医(国立病院機構)＋レジデント(大学より)
 - － 9名＋7名
- ・ 2年次研修医
 - － 8名
- ・ 指導医講習会修了医師:16名

平成20年度研修医

- ・ 当院採用研修医出身大学
 - － 1年次:4名
 - ・ 旭川, 昭和, 山梨, 広島
 - － 2年次:5名
 - ・ 東北, 東京医大, 東海, 鳥取, 島根
- ・ たすきがけ(1年間)研修医
 - － 横浜市大プログラム
 - ・ 1年次:横浜市大 2年次:富山, 大分
 - － 山梨大プログラム
 - ・ 1年次・2年次:山梨
- ・ これまでの研修医出身大学
 - － 秋田, 山形, 横浜市大, 聖マリ, 東海, 富山, 福井, 山口, 長崎, 宮崎, 鹿児島
 - － 福島県医大, 山梨, 東京医大, 市大, 福島, 浜松, 新潟, 信州, 金沢, 和歌山, 大分(協力病院)
- ・ 後期研修医16名
 - － 専修医(国立病院機構):9名
 - ・ 糖尿病内分泌代謝(3), 脳外科(4), 呼吸器外科(1), 外科(1)
 - － 従来のレジデント(大学より):7名

標準研修プログラム

オリエンテーション 約2週間	内科 6ヶ月 循環器 消化器 呼吸器 内科 *1	外科 3ヶ月 *2	救急 3ヶ月 (麻酔) *3	小児科 2ヶ月	産婦人科 2ヶ月	精神科 1ヶ月	地域医療 1ヶ月 *4	選択 6ヶ月 *5
	救 急（当 直 研 修）							

*1:循環器1.5ヶ月, 消化器1.5ヶ月, 呼吸器1.5ヶ月. 内科選択(1.5ヶ月:糖尿病内代, リウマチ・膠原病科, 神経内科から選択)

*2:一般外科3ヶ月あるいは一般外科1.5(2)ヶ月＋外科系選択1.5(1)ヶ月

*3:希望により救急1.5ヶ月＋麻酔科1.5ヶ月の研修も可能

*4:戸塚区医師会・横浜市福祉保健センターのプログラムのいずれかを選択

*5:1科目を6ヶ月間研修も可能。1年次選択診療科の選択も可能

平成21年度プログラム変更点

- ・ 小児科2ヶ月→1ヶ月
- ・ 産婦人科2ヶ月→1.5ヶ月
 - － 選択期間6ヶ月→7.5ヶ月
- ・ 小児科，産婦人科は希望すれば1年次の研修が可能
- ・ 地域医療研修協力施設の拡大
 - － 中標津こどもクリニック（北海道）
- ・ 1年次選択外科期間
 - － 整形外科，形成外科，心臓外科は1ヶ月
 - － 脳外科，呼吸器外科は1.5ヶ月

当院の当直体制

- 6列体制
 - 脳外科・神経内科・救急医(当直)
 - 循環器科・心臓外科(当直)
 - 外科・整形外科(夜勤制)
 - 消化器・内科・その他(夜勤制)
 - 小児科(夜勤制)
 - 産婦人科
- +研修医(1年次, 2年次)
 - 1年次は小児科・産婦人科を除く全科のfirst call)
 - 2年次は全科当直(小児科は2年次最初から・産婦人科研修後).

研修医当直(1・2年次)

- ・ 平日：準夜(17:15-24:00)
- ・ 金曜日・休前日：準夜・深夜(17:15-08:30)
- ・ 土曜日：日直(08:30-17:15)/準夜・深夜(17:15-08:30)
- ・ 日曜・祝日：日直(08:30-17:15)/準夜(17:15-24:00)

*深夜あけの日勤業務なし

研修医の処遇

- ・ 身分：非常勤職員
- ・ 給与：約30万円（月額）
- ・ 賞与：なし
- ・ 休暇：年休10日間（有給休暇はなし）
- ・ 時間外手当・当直手当：有（時間外手当は2年次のみ、1ヶ月15時間まで）
- ・ 健康保険・社会保険：有
- ・ 住居：教育研修棟（独身者は原則全員入居）
- ・ アルバイト：禁止（いかなる理由があっても不可）
- ・ 勤務医賠償責任保険：全員自己負担で加入
- ・ 当直業務：5～6回/月
- ・ その他
 - － 敷地内駐車場利用可
（駐車場代＋パスカード代 3900円/月）

診療科関連大学

- ・ 横浜市大
 - － リウマチ膠原病科，呼吸器科，神経内科，精神科，小児科，外科、脳外科，整形外科，耳鼻科，眼科，皮膚科，麻酔科
- ・ 東京女子医大
 - － 糖尿病内分泌代謝，消化器，循環器，心臓外科
- ・ 北里大
 - － 泌尿器科，形成外科
- ・ その他
 - － 東京医大(産婦人科)，東京医歯大(歯科口腔)

オリエンテーションカリキュラム

- ・ 円滑に研修に移行できるように十分な時間を確保
 - － 4月第1～2週（日数は年度により異なる）
 - － 前半は講義、後半は病棟基本業務研修（2年次研修医がカリキュラムを作成し、実際の指導も行う）
 - － 採血・点滴・輸液ポンプ実習（1日）
 - － 病棟看護実習（1日）
 - － 院内ツアー

平成21年度 オリエンテーションプログラム

3	2008年4月	1	2	3		6	7	8	9	10	
4		水	木	金		月	火	水	木	金	
5	830 0920	辞令交付 0830-0915 集合0815	病棟 看護 実習	防災の基本と 対応 0830-0915		院内感染防止 対策 スタンダードブ リケーション 0830-1000	採血 点滴 輸液 ポンプ 実習 2年次 研修医 研修0830-	病棟業務 研修	病棟研修	病棟研修	
6	920 1010	横浜医療 センター 理念と概要 0930-1100		医療安全 管理2 0915-1115		医療廃棄物の 取り扱いと針刺 し事故防止					
7	1020 1110										
8	1110 1200							国立病院機構 概要 1100-1200	薬剤の取り扱い 指示の見方	献体・輸血の取 り扱い 放射線関連	
9	昼休み 1200-1300	新研修医 ガイダンス 1200-1215									
10	1300	就業規則・健康 管理1315- 1415		マナーと接遇		院内採用案と 処方		2年次研修医講 義(研修案内・ 各種業務) オーダリング・ 伝票類の書き 方, 当直	病棟業務 研修	病棟研修	病棟研修
11	1400 1500	医療安全管理 1415-1515		初期研修①							
12	1515 1615	各種手続き 管理課 1530-1630		診療報酬と病 院経営 1515-1615		初期研修② 研修医全員 (J1 & J2)					
13	1615 1715	写真・XP撮影・ ツ反接種 1630-1715		院内案内と 各部門概要 1615-1715		ツ反判定 写真・XP撮影 1600-1715					

研修医モーニングレクチャー 毎週水曜日8:00-8:30

	第1 内科系	第2 外科系	第3 放射線科・救急・他	第4 精・小・産・麻 酔	(第5) (内科系)
5月		歯科口腔 歯科口腔外科疾患 の基礎知識	放射線科 CTの基本	精神科	
6月	循環器 深部静脈血栓症・肺血栓塞栓症 の病態と治療の基礎知識	外科 肝移植	救急 薬物中毒	小児科	内科 電解質異常
7月	消化器 肝細胞癌の内科的治療	皮膚科 皮疹	泌尿器 泌尿器科救急疾患。泌尿器 科処置のコツ。	産婦人科 急性腹症	
9月	呼吸器		放射線科 救急頭部CT	精神科 せん妄	
10月	循環器 心筋梗塞	形成外科 挫創（皮膚外傷） の救急処置	救急 外傷	小児科	
11月	内科 内分泌救急：甲状腺クリセ`の診 断と治療	整形外科 整形外科救急診療	心臓血管外科 DA		神経内科 脳梗塞超急性期 のEarly CT signs
12月	消化器 潰瘍性大腸炎とクローン病	呼吸器外科 VATS	放射線科 救急体部CT		
1月		脳外科	救急	産婦人科 妊婦と薬	
2月	呼吸器 肺炎、抗菌薬	外科 カルテの書き方	放射線科 MRI読影の基本	耳鼻科 急性めまい	
3月	アレルギー 関節リウマチの治療	眼科			20

当院の研修では

- ・ 24時間以上の連続勤務なし
- ・ 夏期休暇はローテーションの間に連続9日間.
全くduty freeな完全休暇が可能.
- ・ 年末年始は1回の当直
- ・ 院外の研究会参加時等は当直免除規定もあり(可能な限り事前交代)
- ・ 研修医の個別ヒアリングを定期的に行います.
- ・ 精神面も含めた健康管理が最優先されます.
- ・ 各種実習(点滴, 縫合, IVH等)プログラムを用意
- ・ 勉強会(モーニングレクチャー, その他)各種カンファランスも充実しています
- ・ 国立病院機構主催の各種研修会にも参加可能
- ・ 優秀研修医表彰を行います

教育研修棟





1階廊下

共用洗濯機・乾燥機



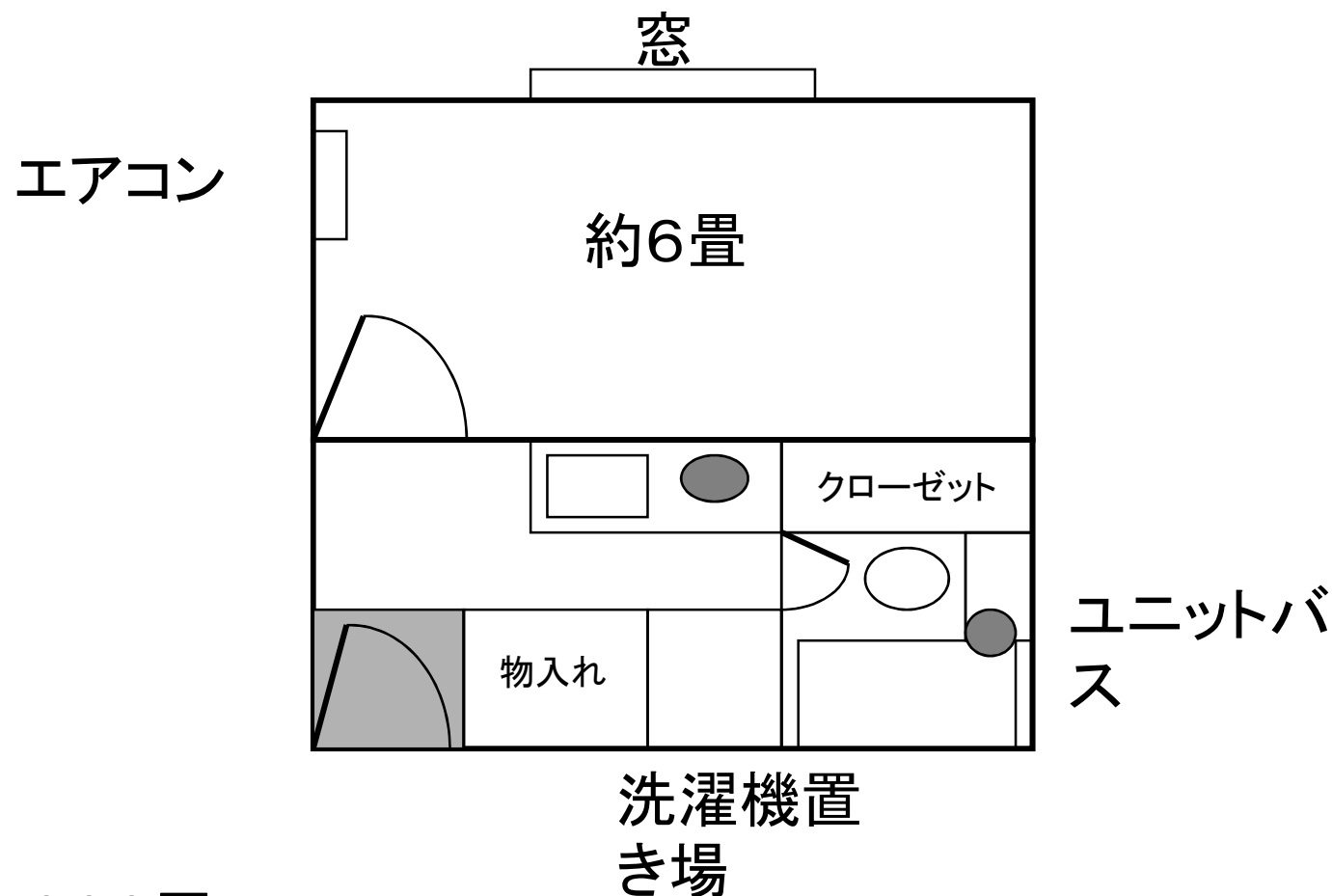




洗濯機置き場

標準的な部屋の間取り

(いくつかタイプの異なる部屋があります)



家賃約8000円

+水道・光熱費で約12000円程度

研修医・レジデント室(以前は広々していました)



より実りある研修のために

- 主役は研修医自身です.
- 受け身の態度では2年間の研修の成果は限られたものになるでしょう.
- あらゆる機会に指導医から貪欲に吸収しましょう.
- 頭と体の適切なバランスで知識・技能・態度を修得しましょう. 頭だけでも体だけでも十分ではありません.
- See, simulate, do, teach;
 - 来年はあなたが学生さんを指導する番です.
- 優しい環境でhardに研修でき, 2年間モチベーションを持続出来る方を歓迎します.

平成22年度募集要項

- ・ 平成19年度募集5名に対して応募46名
- ・ 平成20年度募集5名に対して応募31名
- ・ 平成21年度募集5名に対して応募30名
- ・ 選抜方法(マッチング参加)
 - － 面接＋書類選考(履歴書、成績証明書等)
 - － 自己PR作文(400字以内)
 - － 面接日(4回の日程から第2希望まで指定)
 - ・ 8月と9月に2回ずつ設定の予定
- ・ 応募締め切り:各面接希望日の3日前に必着のこと(受付は7月1日から開始)

当院研修医初期研修後の進路

- 当院専修医(国立病院機構後期研修)
 - 糖尿病内分泌内科
 - 脳外科
 - 外科
- 国立病院機構
 - 東京医療センター
 - 京都医療センター
- 大学
 - 東京医科歯科大・東京医科大学・東京女子医科大学
 - 横浜市大
 - 北里大
- 市中病院
 - 東京・神奈川・福岡・・・

最後に

- ・ 見学時は十分に研修医の話を聞いて下さい.
- ・ 再度の見学も歓迎いたします.
- ・ 横浜市大・山梨大のたすきがけプログラムを検討されている方も一度見学に起こし下さい.
- ・ 平成22年3月に新病院が竣工します.
新病院での後期研修・さらに将来のスタッフを目指す熱意のある方を歓迎いたします.