

新年度が始まりはや1ヶ月が経過しました。

ようやく日々の業務に慣れ始め、生活のリズムがついてきたのではないのでしょうか。

出来ることが増えてくると嬉しい反面、出来ないことが多くて「自分の無力さ」を痛感し疲弊する時期でもあります。所謂、5月病と言うやつですね。

特に1年目の研修医の先生達は当直が始まり、肉体的にも精神的にもドツと疲れが出ているかもしれません。ただ、当たり前ですが最初から問診を上手にできる人はいませんし、ルートをバッチリ入れられる人はいません。患者さんから学ばせてもらいながら、先輩の手を借りて少しずつ前進していてもらえたらな、と思っております。

2年目の研修医の先生、同期と助け合いながら5月病にならないように乗り切って欲しいと切に願います。

ローテーションする科によって、学ぶ知識も出来る手技も大きく異なります。2年間しっかり研修すれば大きく変わらないので、焦らずじっくり勉強していきましょう！



\* 本人の許可を得て  
掲載しております



外科系のローテーターはどんどん手術に参加してもらっています！実際手を出した方が研修も楽しいですよ。

外科の医者は積極的なタイプが好きなので、指示待ちより、邪魔！と言われるくらい手を出す方が可愛がられます。笑