

発行／2024年6月14日

早くも湿度の酷い🥵季節の到来ですね。

病院の果たすべき役割も日々増えている印象ですが、医療安全のための講演開催もその一つです。大会議室に集合し、昼食後・午後の業務をあらかじめ片付けて部屋を暗めにして講習ビデオ上映開始です。

一年目研修医さんたちは病院に慣れるが早いのか、日々の研修のみならず、当直開始・モーニングレクチャー参加・学生対応・CT点滴当番などなどやること満載です。

開始早々、わずか数人を残して老若男女問わず撃沈してますね、内容は良い内容でしたが🥵。



\* 本人の許可を得て  
掲載しております

今後は研修会のあり方はe-learning形式になりそうですので、こういう光景もなくなるかもしれませんね😊  
もしかするとこういう講義や会議の際の意識消失が、貴重な睡眠不足解消に一役買っているということもあつたりして……

よく眠り、よく生きる。 | [nishikawa\(西川\)公式サイト\(nishikawa1566.com\)](https://www.nishikawa1566.com)より下記引用 ↓

<https://www.nishikawa1566.com/column/sleep/2022042716400>

