

初夏の頃となりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

新年度がスタートして、研修医の先生達が各所で頑張っている姿を目にします。

はじめての点滴は緊張すると思いますが、こればかりは経験を積んでいかないと上達できないものです。まだまだ大学を卒業したばかりで、処置に対して消極的な先生もいますが、積極的に手を挙げて経験してほしいなと思います。

積極的に救急外来に現れてやる気を見せていると、「先生やってみる？」と声をかけてもらえるチャンスも増えますので、どんどんチャレンジしましょう！

とはいいつつも、新生活が始まって1ヶ月が過ぎる頃には、スタートダッシュで疲れてしまって、気持ちが少し辛くなる人もいるかと思います。そんな時には、医局のラウンジにあるコーヒーマシーンでカフェラテやココアなどが飲めるので、息抜きをするのも大切です。最近、新しい自動販売機が入り、アプリダウンロードで3本無料という言葉に惹かれつつも、なんでもかんでもアプリという時代に、少し抵抗感があるのは我々世代だけでしょうか・・・（苦笑）。

