

# 横浜医療センターでの 初期臨床研修



# 病院概要



# 横浜医療センター



## 各駅からのバス所要時間

- 戸塚駅から：20分
- 大船駅から：25分
- 藤沢駅から：30分



# 横浜医療センター

所在地：横浜市戸塚区原宿

病床：510床 地上7階 免震構造

- 災害拠点病院
- 救命救急センター
- 横浜市南西部地域中核病院



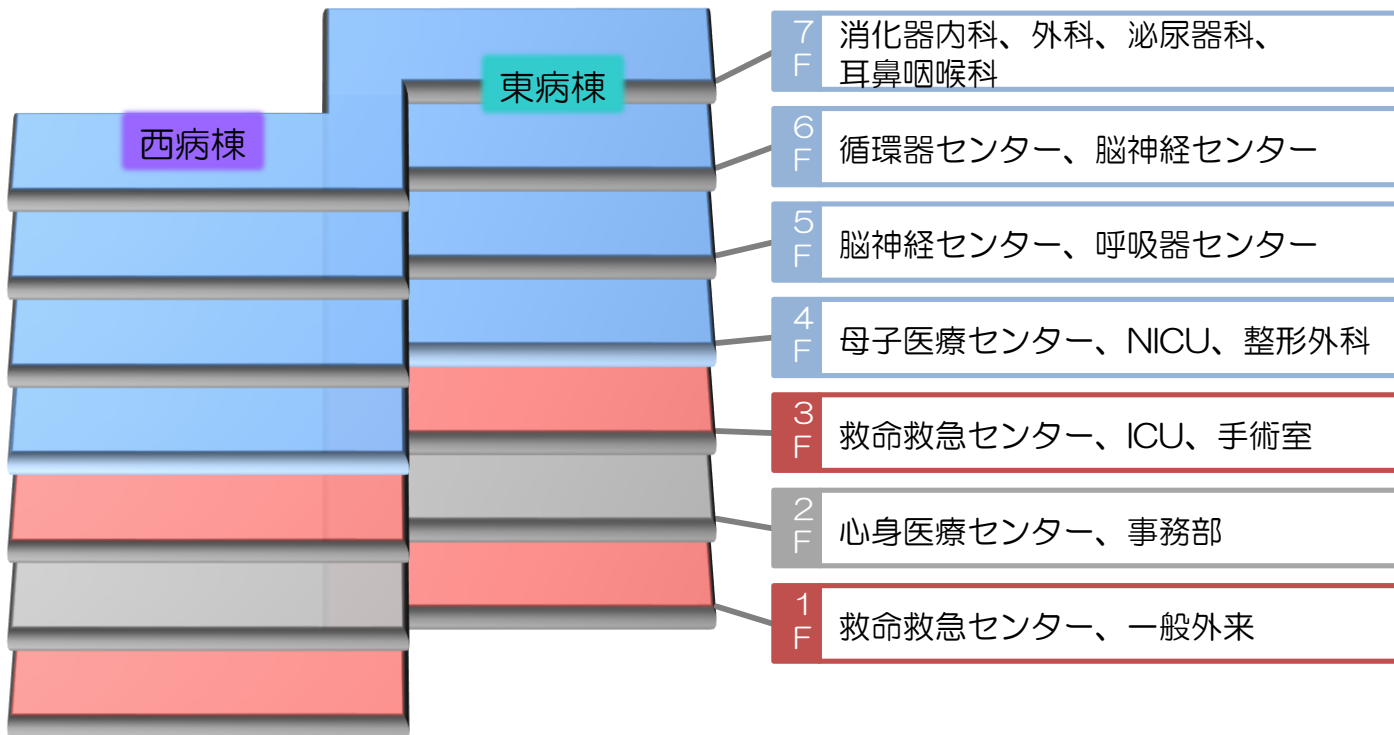
救急搬送件数（2018年度）

年間受入件数：4883台

受入平均数：13.4台



# フロアマップ



# 救命救急センター

初療室



ICU



救急外来処置室



救急病棟



# 研修プログラム



# 研修プログラム（2020年度～）

## 必修診療科

- 救急科：12週
- 内科系：24週（下記から選択）  
糖尿病内分泌内科、呼吸器内科、腎臓内科、神経内科  
消化器内科、循環器内科、膠原病リウマチ科
- 外科系：8週（下記から選択）  
外科、整形外科、脳神経外科、呼吸器外科、泌尿器科  
心臓血管外科





# 研修プログラム（2020年度）

## 必修診療科

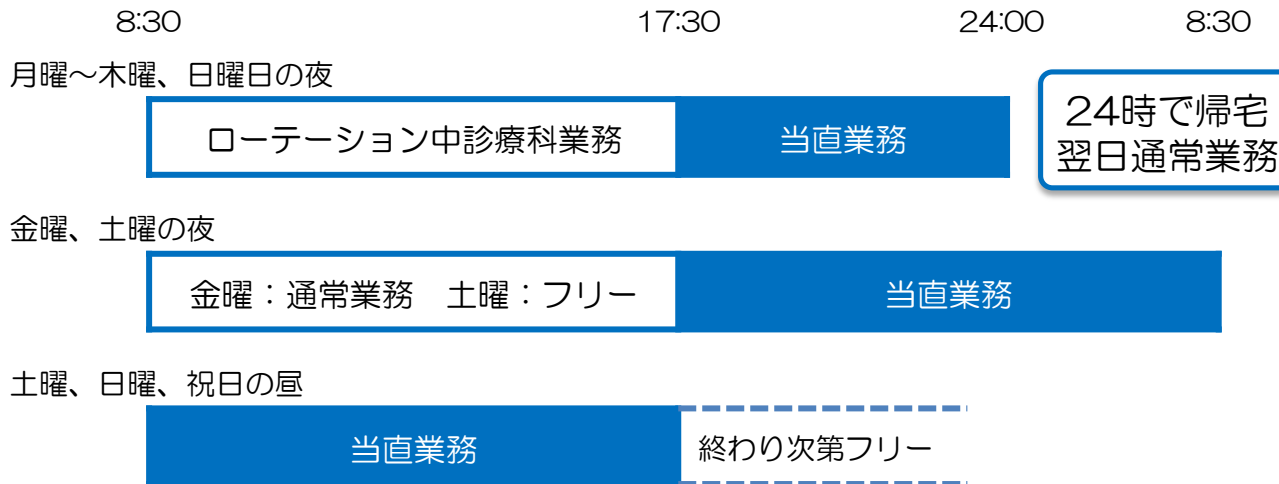
- 産婦人科：8週
- 小児科：8週
- 精神科：4週
- 地域医療：8週（市内近隣医療機関）  
※希望者はオプションで鹿児島県立大島病院  
（奄美大島）での研修が可能

その他の期間は自身の希望で選択可能



# 当直業務 -他科ローテーション中-

- 当直回数 4-5回/月 (準夜、深夜、日直)  
(大学病院平均3.41回/月 市中病院平均3.89回/月 オンコールなし)



※当直業務は救急外来で診療

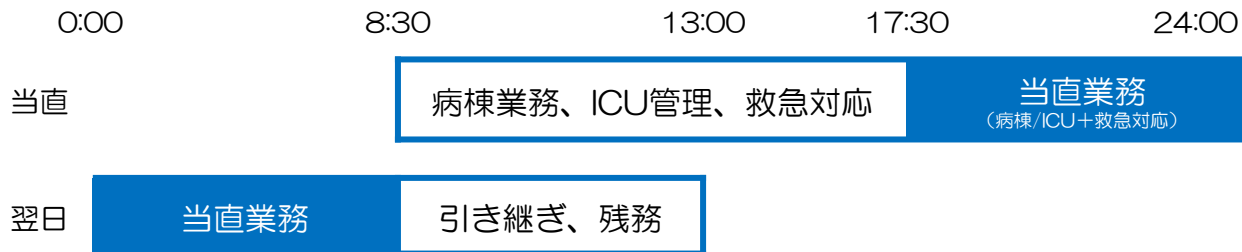
※ファーストタッチは研修医、方針を決めて上級医にコンサルテーション



# 当直業務 -救急科ローテーション-

## • 当直回数 6-8回/月

(ローテーション中の研修医の人数によって変動があります)



※救急科ローテーション中は救急外来・ICU・病棟管理が主な業務



# 福利厚生・給与

- 宿舎 研修医寮（病院敷地内）  
その他、近隣賃貸での入居も可
- 家賃 約2万円（光熱費込み）
- 休暇 9日間/月（研修医同士で相談可）
- 給与 手取り30-40万円/月
- 医局に個人デスク貸与



# 現在の研修医出身大学

## 出身大学

横浜市立大学、東海大学、日本医科大学、杏林大学  
群馬大学、新潟大学、札幌医科大学、千葉大学  
九州大学、長崎大学、慈恵医科大学、弘前大学

## 募集人数（2019年度）

1年目：13名

（8名＋横浜市大たすきがけ4名、山梨大たすきがけ1名）

2年目：9名

（7名＋横浜市大たすきがけ2名）



# 一日のスケジュール

- 某内科の場合

8:00 集合 カルテ診、その後回診

9:00 検査等に参加、空いた時間に病棟業務  
(診察、処方、点滴など)

12:00 上級医の先生と昼食（主に食堂）

昼食後、検査等に参加・見学

※なかにはやらせてもらえることも！

17:00 夕回診、解散

※開業医からの紹介患者等の急患は適宜対応



# 一日のスケジュール

- 救急科の場合

8:30 カンファランス

ICUは当直帯研修医がプレゼン

救急病棟は担当研修医がプレゼン

11:30 ICU・救急病棟回診

12:00 簡易業務、各種処置に参加

14:00 診察、カルテ記載

※ER担当研修医は救急車が来たら救急外来で診察



# 救急科カンファランス





# 各科紹介

研修医の声



# 循環器内科

一年目からカテーテル検査、心不全管理など  
「やってみよう」と任せて下さり、勉強になりました。  
救急外来に来た急性心筋梗塞などの対応もできました。

研修医：F

# 消化器内科

内視鏡や腹部エコーなどの手技を学ぶことができます。  
救急外来のファーストタッチなど、実践を通して勉強  
できとても有意義な研修ができます。

研修医：N



# 呼吸器内科

研修医のうちから気管支鏡をやらせてもらえて、とても勉強になりました。肺炎などのcommon diseaseから肺癌などの治療まで学ぶことができます。先生方も 優しく教えてくださいます。

研修医：K

# 神経内科

脳卒中はt-PAを含めた急性期から病棟管理やリハビリりまで一貫して学ぶことができます。

脳卒中以外の患者さんも多いので神経診察の機会がたくさんありとても勉強になります。

研修医：T



# 糖尿病内分泌内科

糖尿病の教育入院患者さんが多く、合併症についても担当患者さんを通じ学ぶ事ができます。副腎不全や下垂体機能異常の患者さんが入院している時は検査や病態について学ぶことができ、勉強になります。

研修医：A

# 精神科

他科とは雰囲気異なる問診が特徴です。病棟だけでなく外来や心理検査や電気痙攣療法の見学などもでき、とても勉強になりました。

研修医：T



# 外科

腹腔鏡から、開腹、緊急手術など様々な手術に入ることができます。

先生方も戦力として扱って下さり、大変だけどとてもやりがいがある研修です。最後は執刀も…

研修医：I

# 脳神経外科

慢性硬膜下血腫に対する手術の執刀やカテーテル検査など、やる気次第で様々な経験ができます。

脳神経外科に対するイメージがガラッと変わりました。

研修医：Y



# 形成外科

顔面骨の骨折、熱傷や植皮から一般的な脂肪腫の手術まで幅広い手術が手厚い指導の下で経験できます！

研修医：N

# 小児科

他の科だと中々経験することができない小児の採血やルート、救外対応などを経験できます。

気管支喘息や痙攣重積など幅広い症例を診ることができます。

研修医：K



# 麻酔科

挿管やCVといった手技だけでなく、全身管理の方法も学べます。

先生も優しく教えて下さり、何でもやらせてもらえ、楽しく研修しています。

研修医：K

# 救急科

1年目から救急外来の対応やICU管理もでき、やりがいもありとても勉強になります。

様々な手技もやらせてもらえ、とても充実した3ヶ月でした。

研修医：T



ぜひ一度、  
当院へ見学に来てください！  
お待ちしております。

横浜医療センター 教育研修部

