



聖隷横浜病院 市民公開講座

テーマ

食事と運動から探る

脳卒中と認知症の予防

参加費無料先着70名

※申し込み方法は裏面に掲載
『当日の参加も可能』

(当日参加の場合、極力席をご用意しますが立見の可能性あります)

ご希望の方に
終了後A棟見学あり

日時

2019年

10月5日(土)

13:00 受付開始

13:30～17:00

会場

聖隷横浜病院
A棟(新外来棟)4階
大会議室

住所:横浜市保土ヶ谷区岩井町215

主催 聖隷横浜病院 共催 横浜脳卒中・リハ連携研究会(Y-CIRCLE)

開会の挨拶:

聖隷横浜病院 脳血管センター 鈴木 祥生

【第1部】脳卒中の予防 13:30～14:40

座長:聖隷横浜病院 脳血管センター 青井 瑞穂

『脳卒中最前線』

演題①

佐々木 亮

(聖隷横浜病院 脳血管センター)

『脳卒中予防のための食事と栄養』

大塚 純子

(聖隷横浜病院 栄養課)

『脳卒中予防の運動』

演題③

廣江 圭史

(聖隷横浜病院 リハビリテーション科)

『脳卒中になってしまったら』

演題④

赤荻 美幸

(聖隷横浜病院 医療相談室)

【第2部】認知症の予防 14:50～16:00

座長:聖隷横浜病院 脳血管センター 鈴木 祥生

『もの忘れと認知症はどこが違う?』

演題⑤

鈴木 祥生

(聖隷横浜病院 脳血管センター)

『予防のための脳の体操』

演題⑥

前田 広士

(聖隷横浜病院 リハビリテーション科)

『認知症予防と予防歯科』

演題⑦

河原 正和 先生

(一般社団法人横浜市歯科医師会
地域医療委員会副委員長 河原歯科クリニック院長)

『保土ヶ谷認知症カフェの取組』

演題⑧

後藤 明 先生

(社会福祉法人清光会 横浜市今井地域ケアプラザ
地域包括支援センター 社会福祉士)

『認知症かな?お問合せ先のご紹介』

演題⑨

伊藤 絵里香

(聖隷横浜病院 地域連携室)

閉会の挨拶:

横浜医療センター 脳神経内科部長 高橋 竜哉先生