

脳卒中患者における回復期 リハビリテーション病院から の退院先の検討

国立病院機構 横浜医療センター
神経内科 高橋竜哉

平成26年4月15日

横浜市立みなと赤十字病院5階会議室

はじめに

- 平成22年度 回復期リハビリテーション病棟をもつ病院（回りハ病院）から登録医への脳卒中地域連携クリティカルパス（パス）に診療報酬がついた
- 回りハ病院に入院した脳卒中患者がどのようなところへ退院しているのか実態は不詳

目 的

- ・ 回り八病院を退院した患者の実際の動向を調査
- ・ 効率的なバス運用に向けた問題点を明らかにする

対 象

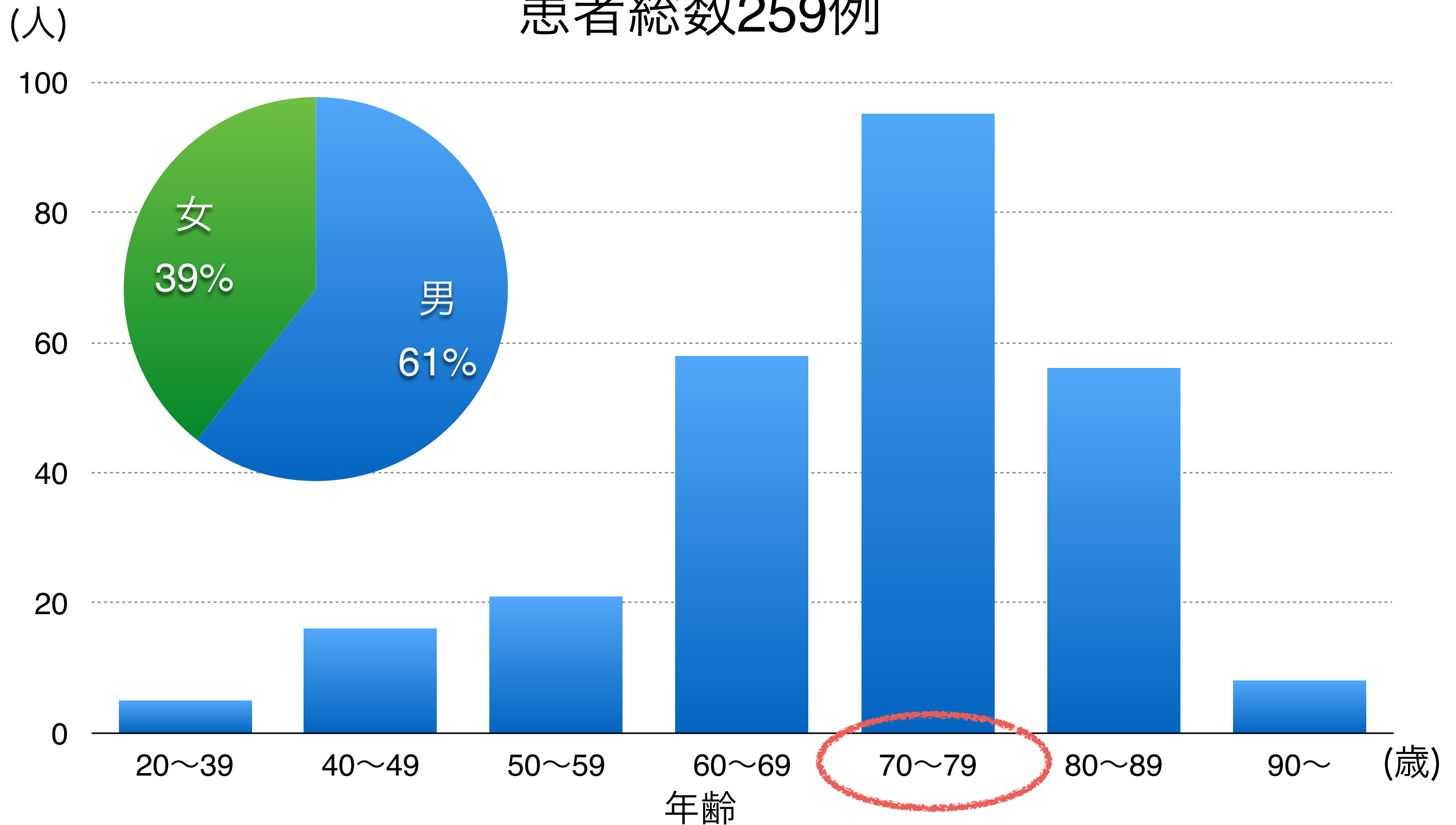
- ・ 横浜医療センターが主催する脳卒中地域連携の会、
「横浜脳卒中・リハ連携研究会 (Y-CIRCLE)」に所属し賛同を得られた回りハ7病院で回りハを行った
- ・ 一定の調査期間に退院した脳卒中患者

方 法

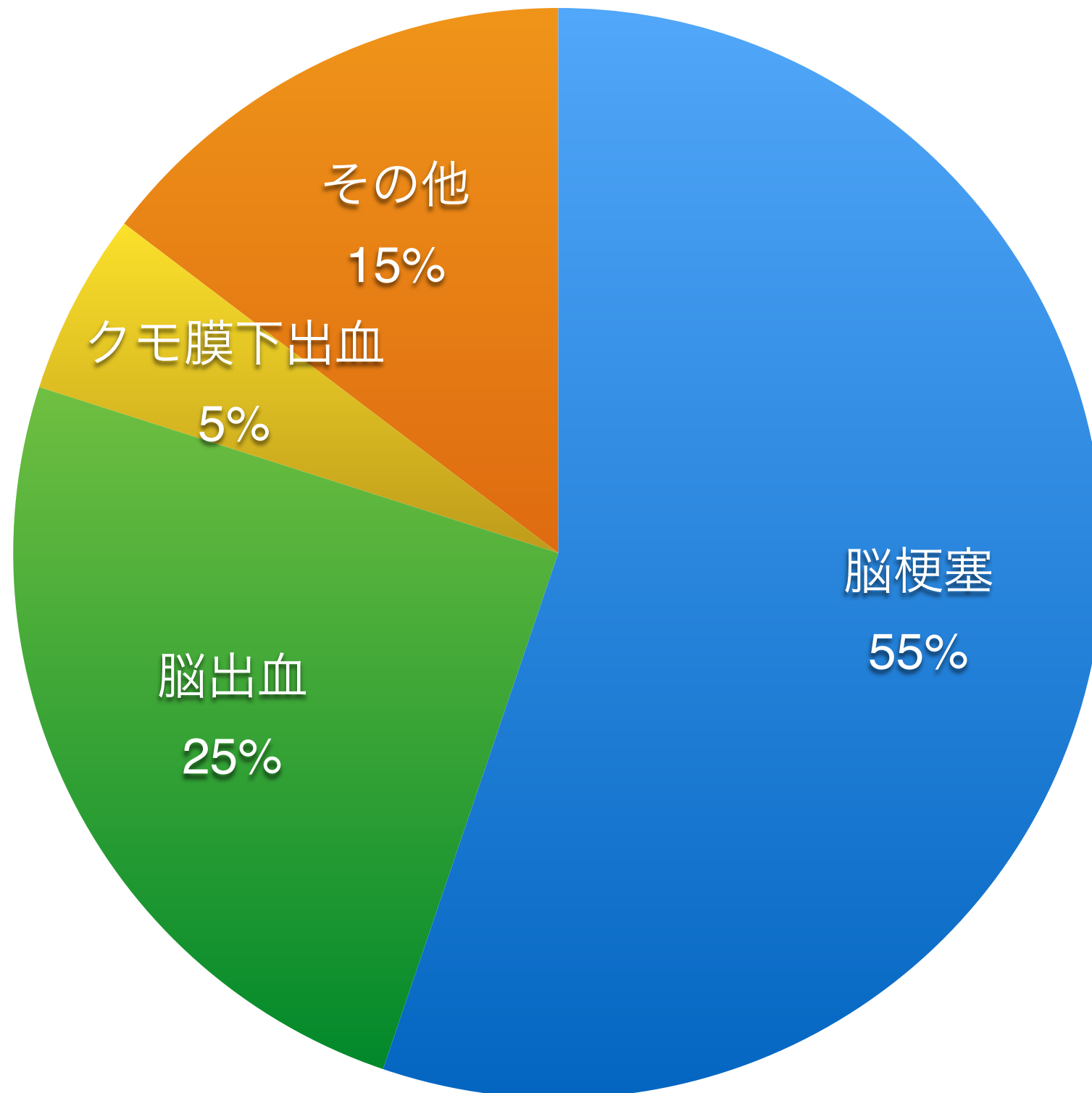
- ・ 前向き調査
- ・ 調査期間：平成24年6月1日から同年8月31日
- ・ 調査項目：年齢、性別、病型、日常生活機能評価点数、退院時の認知機能、パス使用の有無、転帰、退院時における紹介先

結 果

患者総数259例



脳卒中の病型



日常生活機能評価表

患者の状況	得 点		
	0 点	1 点	2 点
床上安静の指示	なし	あり	
どちらかの手を胸元まで持ち上げられる	できる	できない	
寝返り	できる	何かにつかまればできる	できない
起き上がり	できる	できない	
座位保持	できる	支えがあればできる	できない
移乗	できる	見守り・一部介助が必要	できない
移動方法	介助を要しない移動	介助を要する移動（搬送を含む）	
口腔清潔	できる	できない	
食事摂取	介助なし	一部介助	全介助
衣服の着脱	介助なし	一部介助	全介助
他者への意思の伝達	できる	できる時とできない時がある	できない
診療・療養上の指示が通じる	はい	いいえ	
危険行動	ない	ある	
※ 得点：0～19点 ※ 得点が低いほど、生活自立度が高い。		合計得点	点

日常生活活動評価表の分布

(人)

100

80

60

40

20

0

0～4

5～9

10～14

15～19

(点)

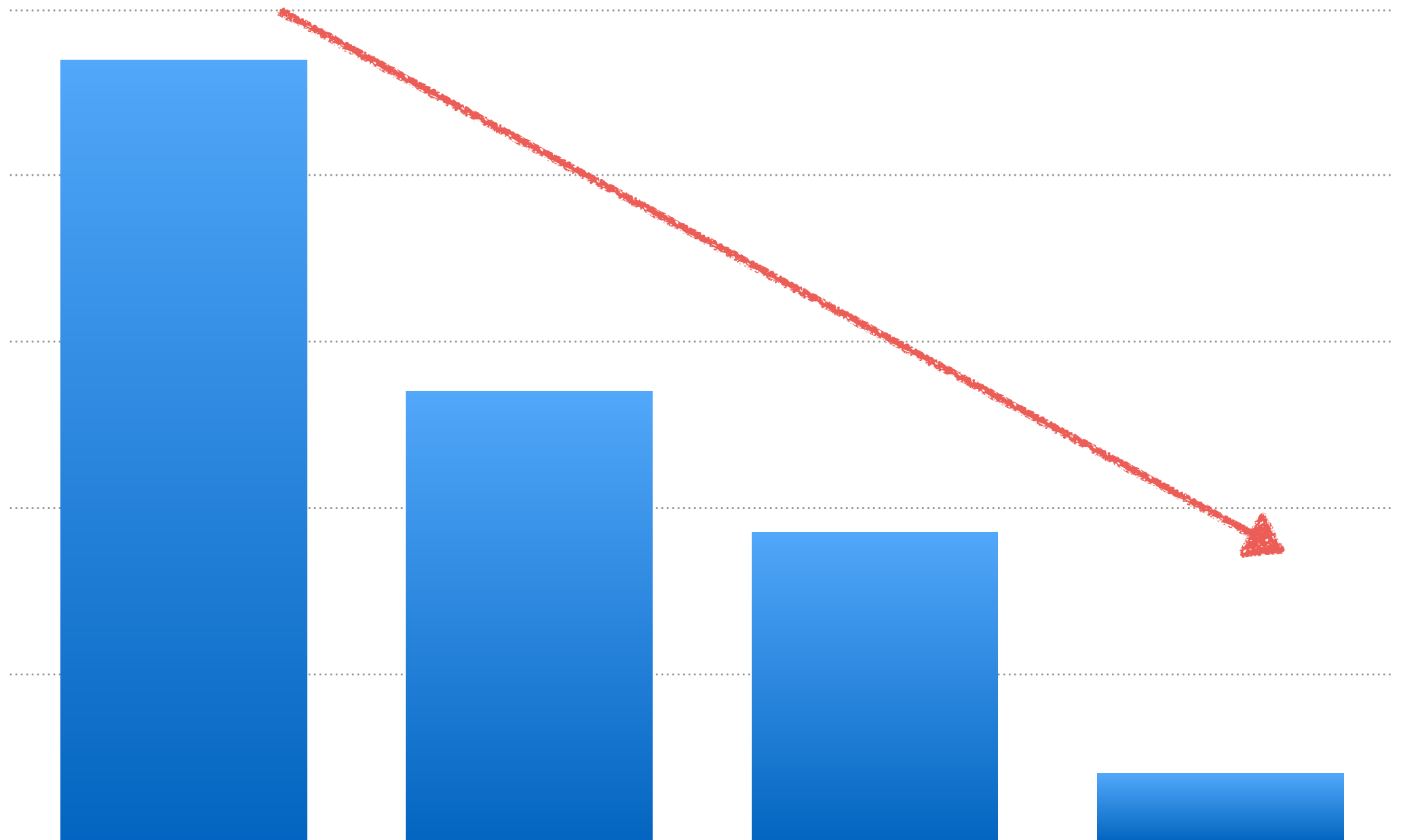
高い

←

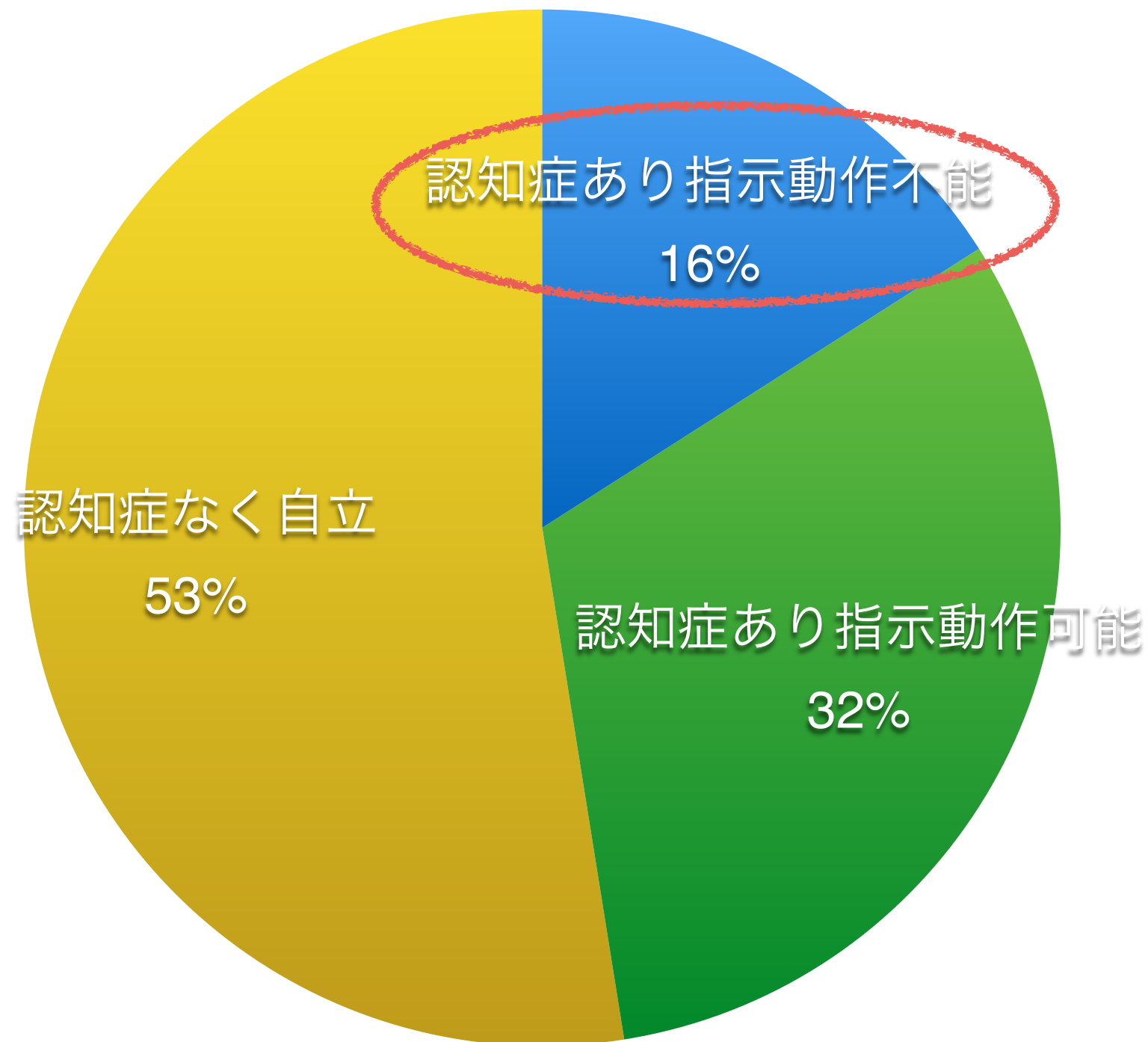
自立度

→

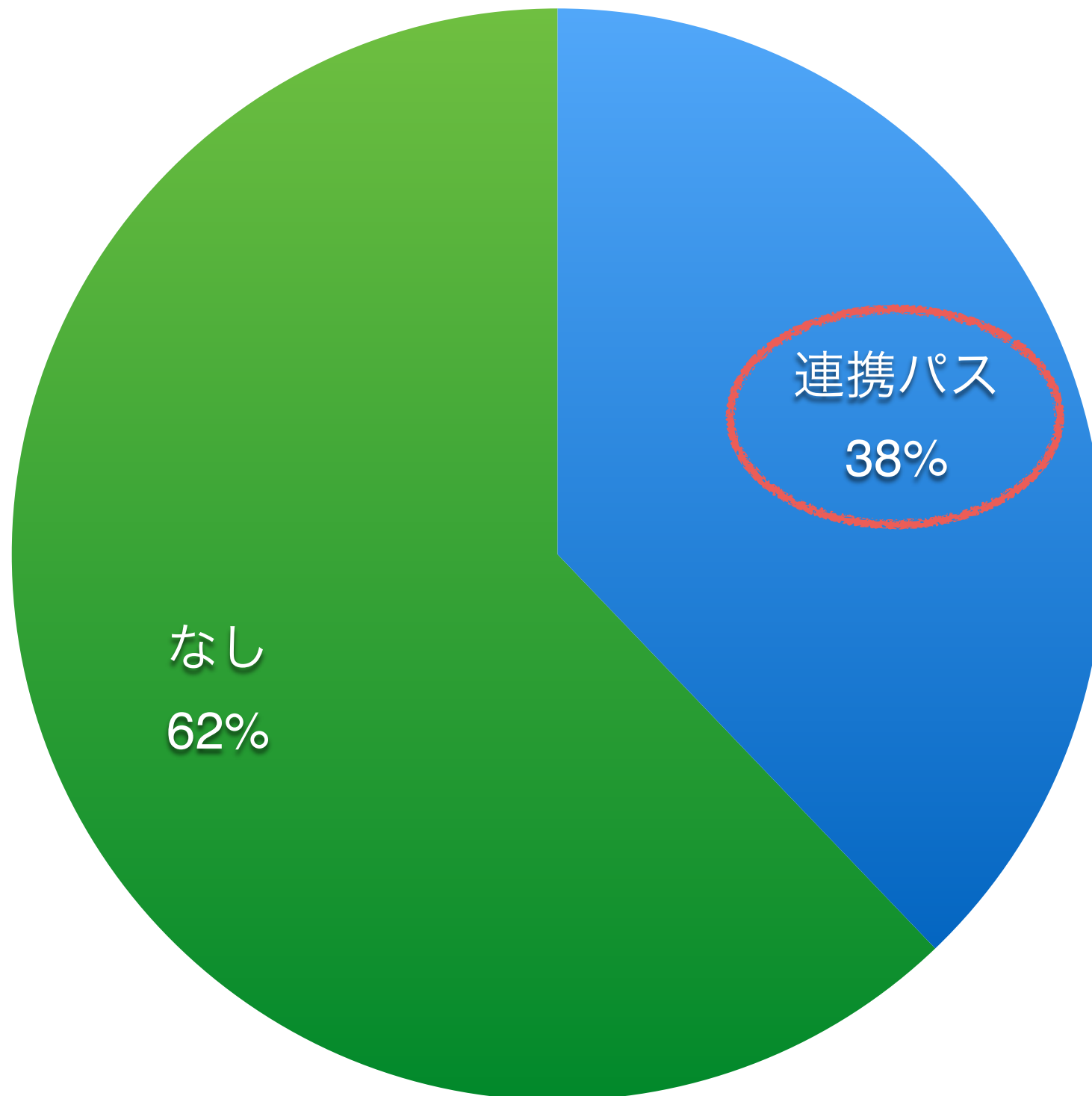
低い



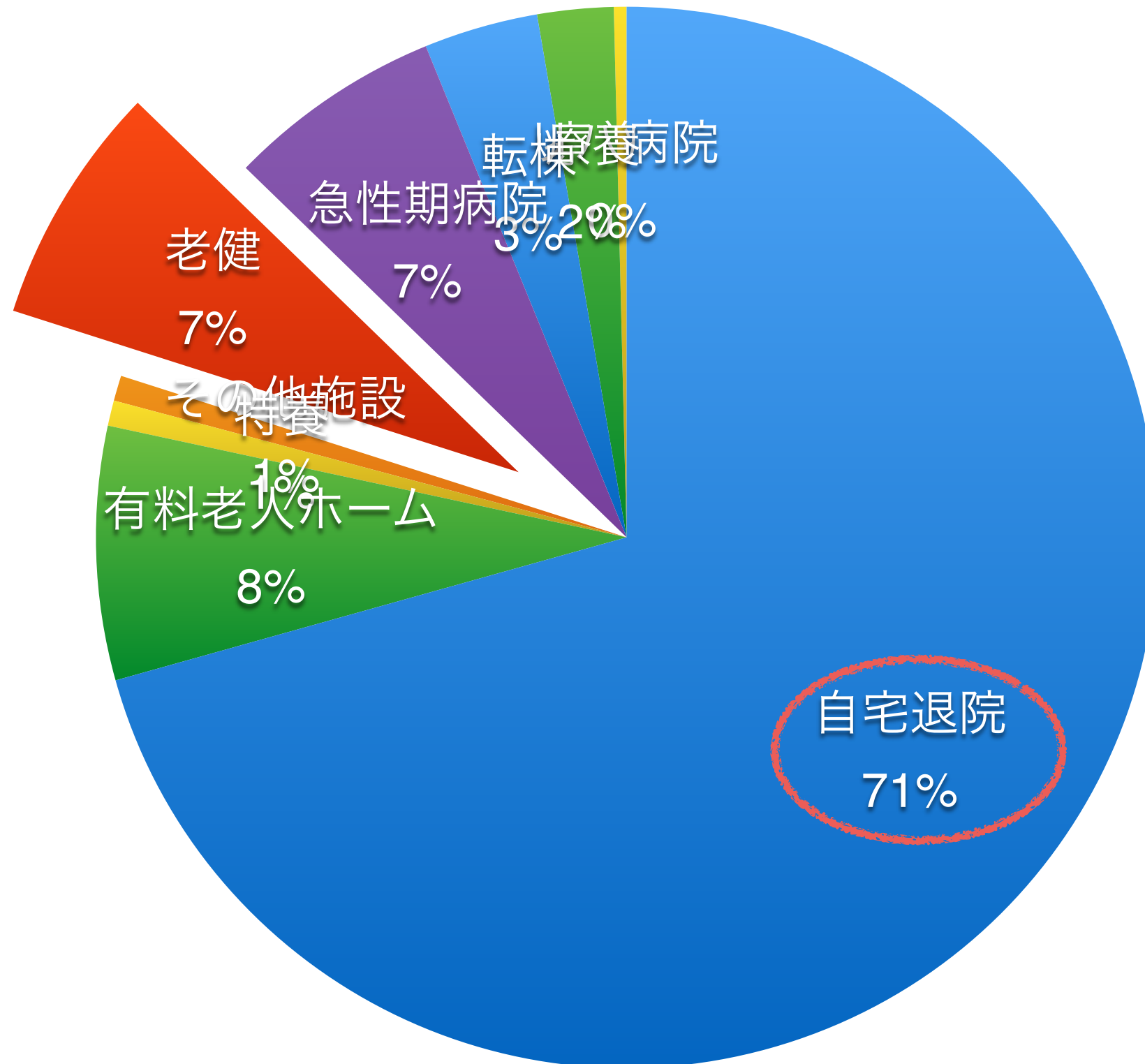
退院時の認知機能



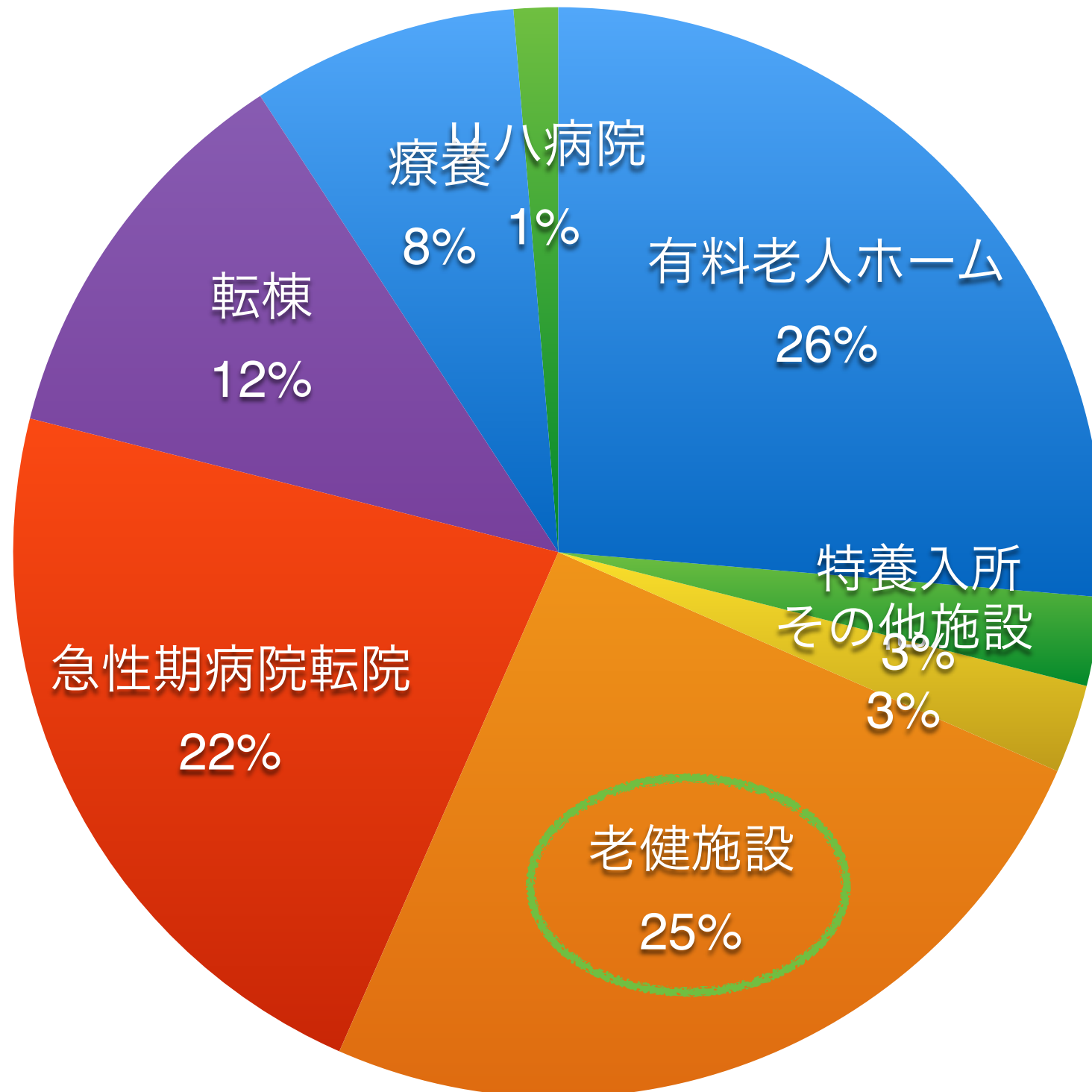
連携パスの有無



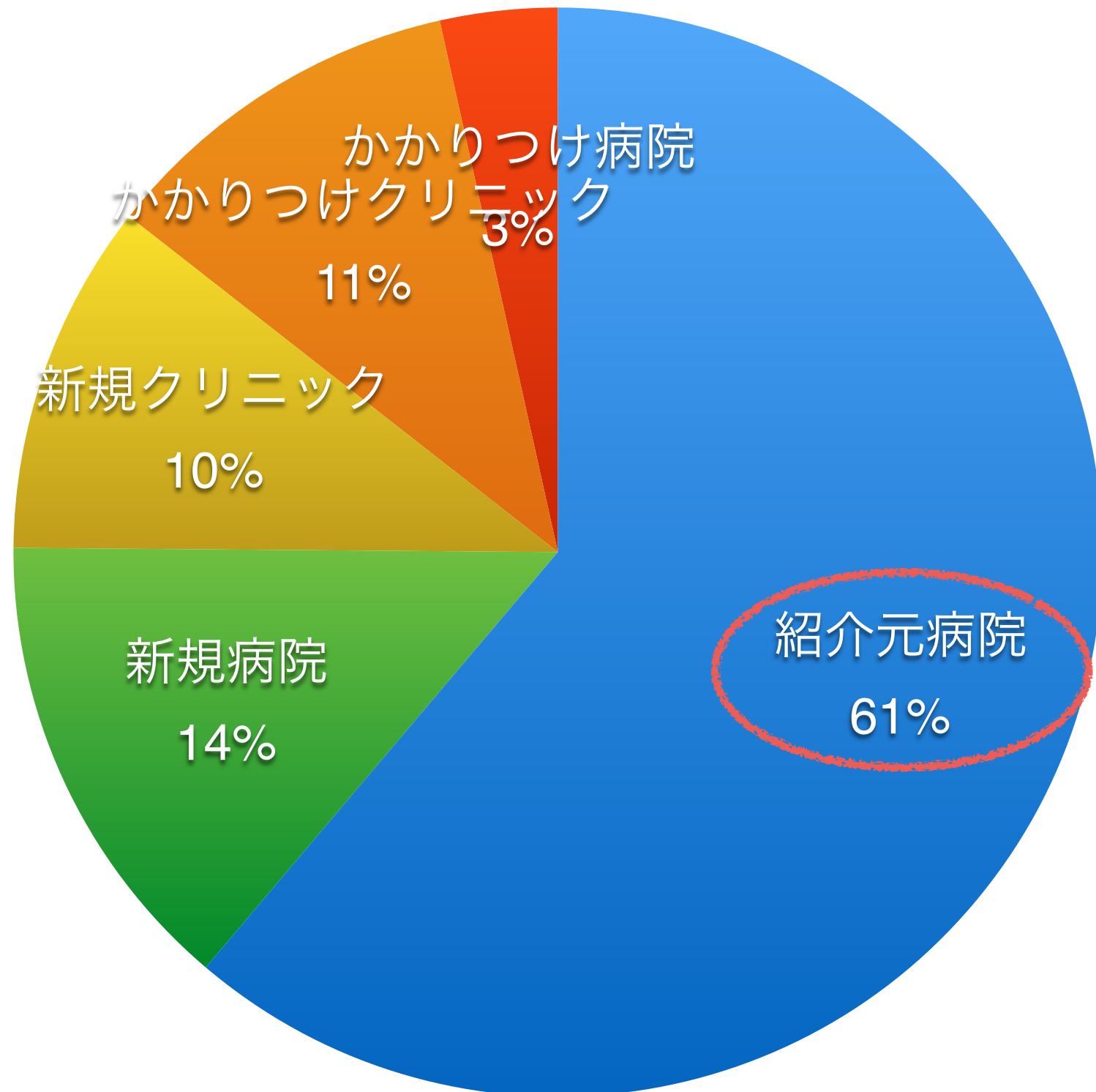
転 帰



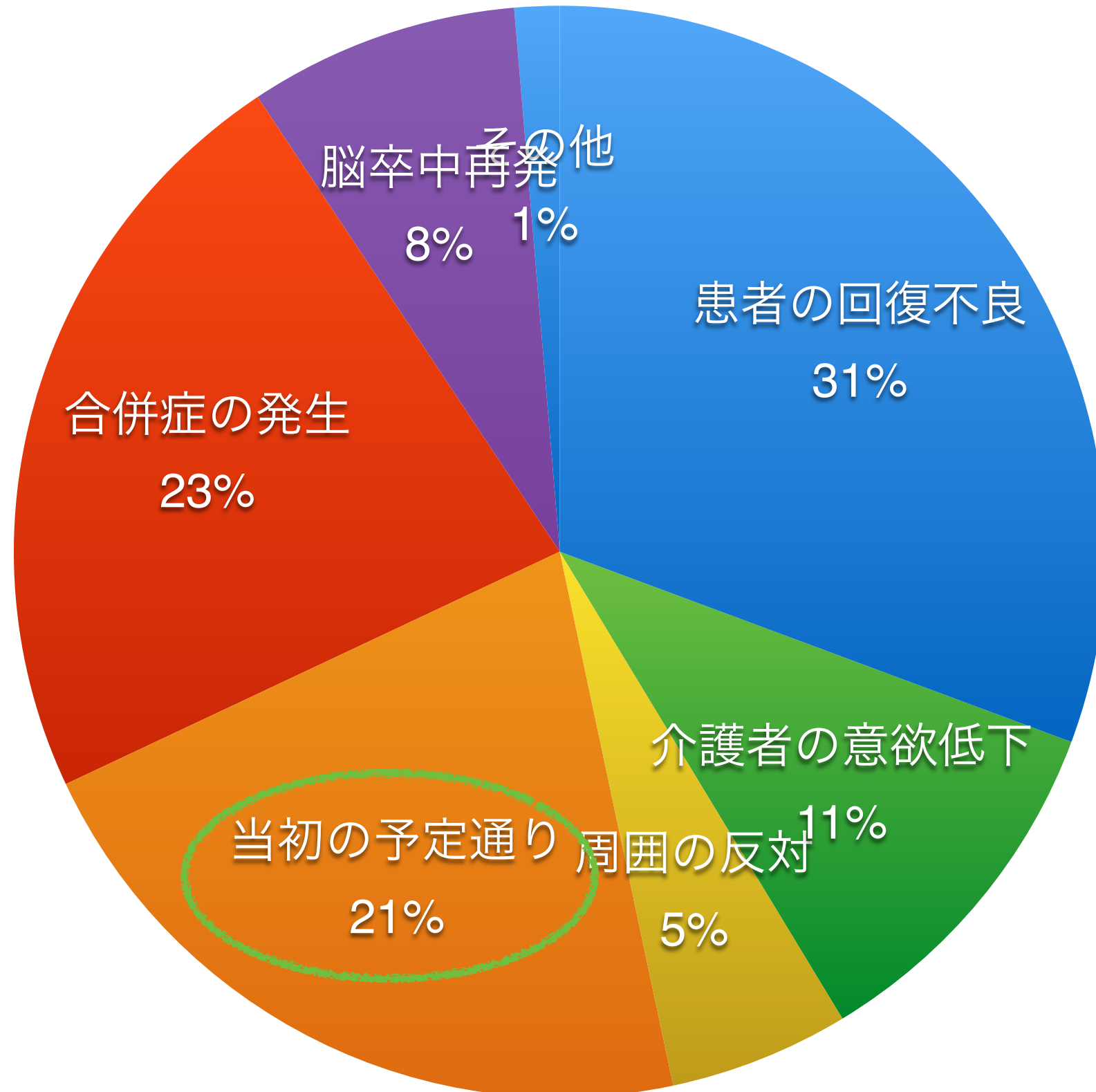
自宅退院以外の転帰



退院時における紹介先

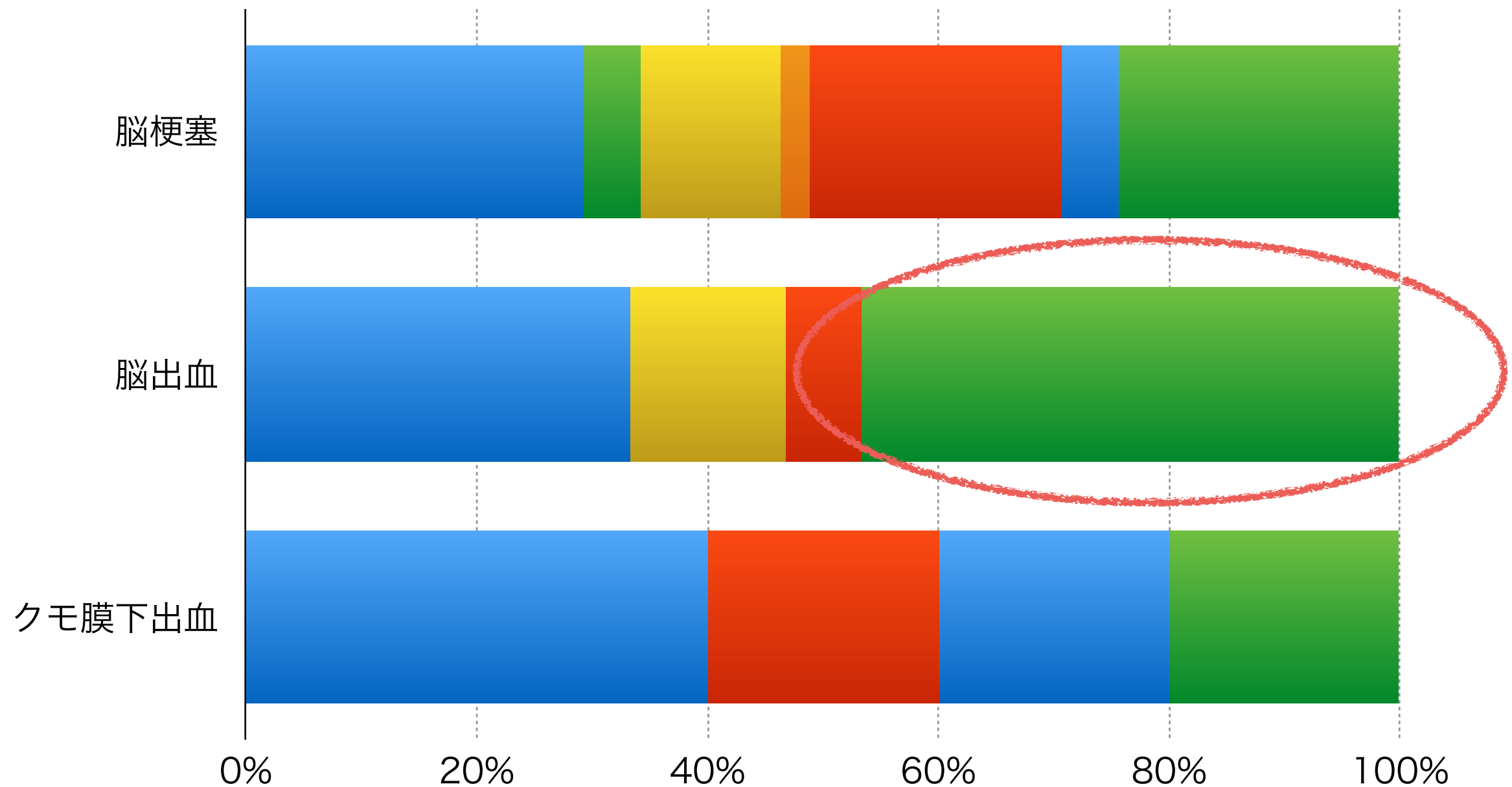
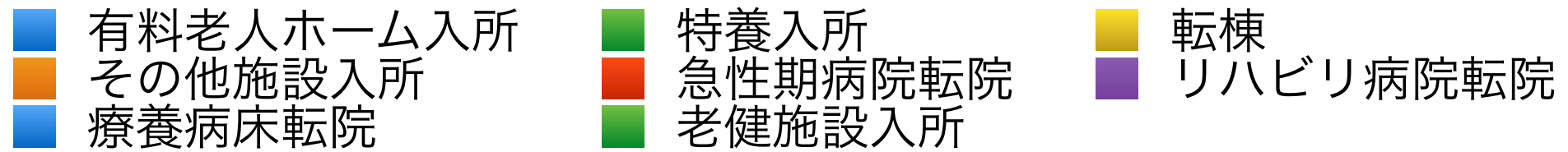


自宅退院できない理由



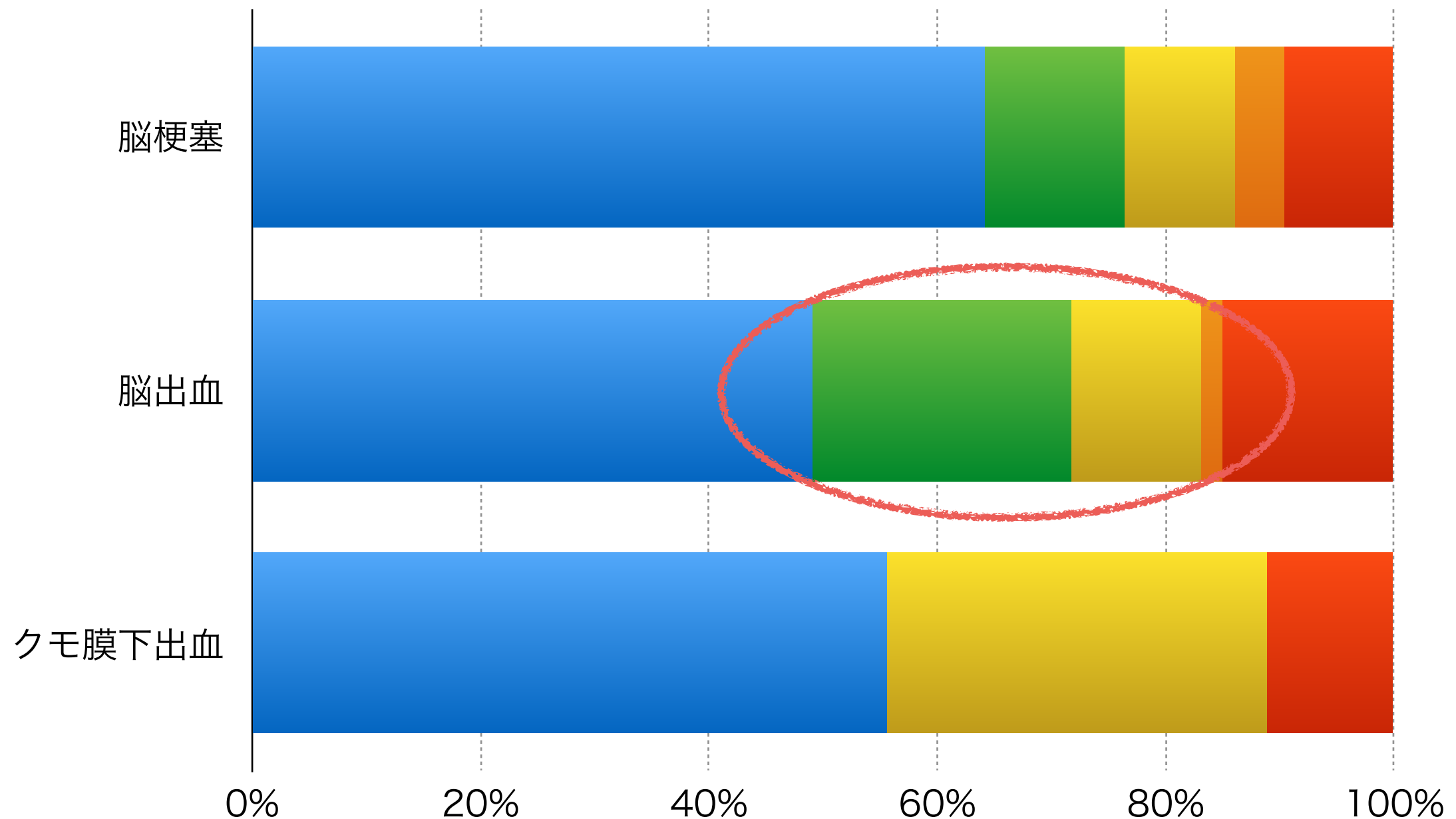
脳卒中の病型別分析

自宅退院以外の転帰

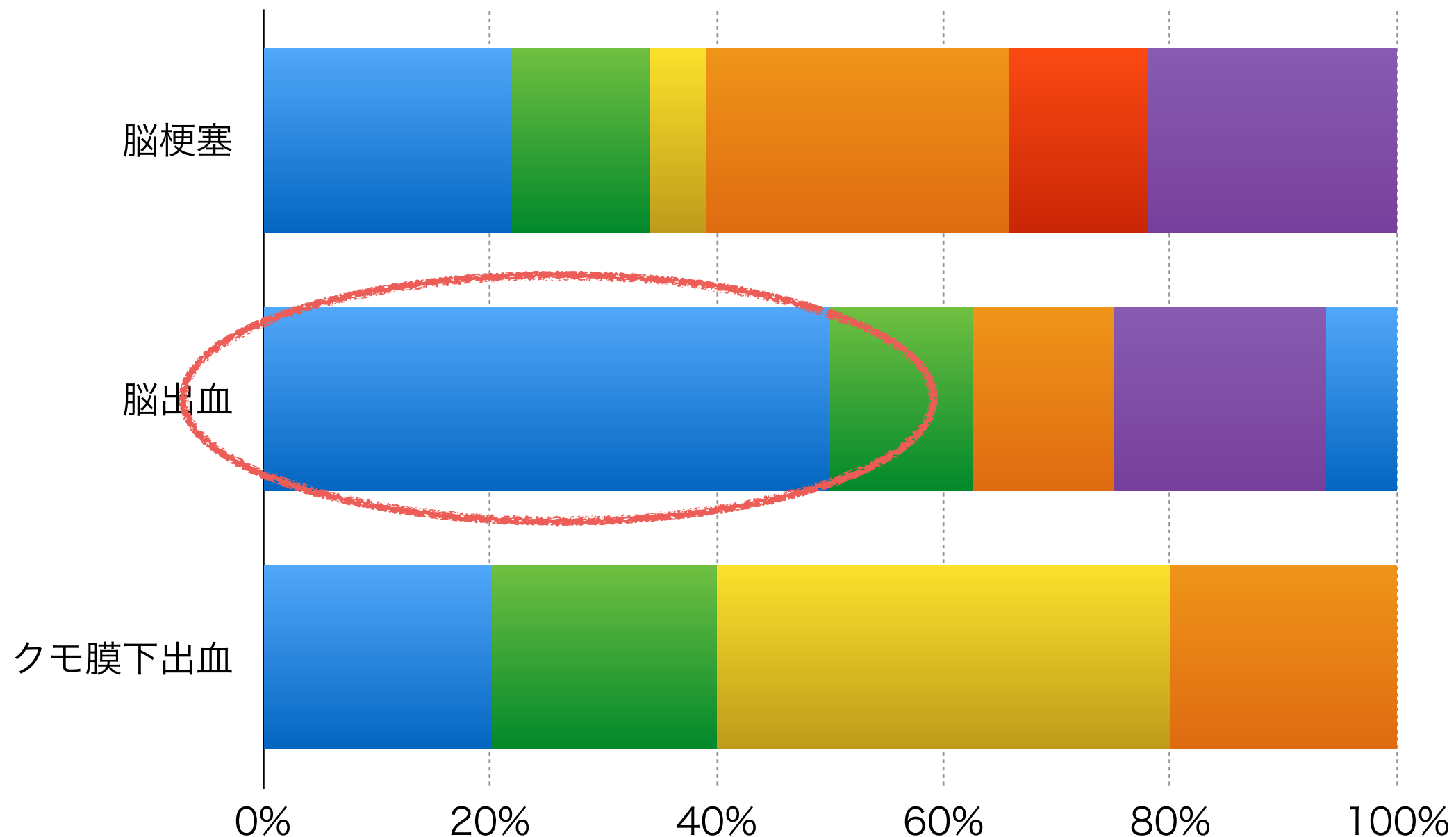


退院時における紹介先

紹介元病院 新規病院 新規クリニック
かかりつけ病院 かかりつけクリニック

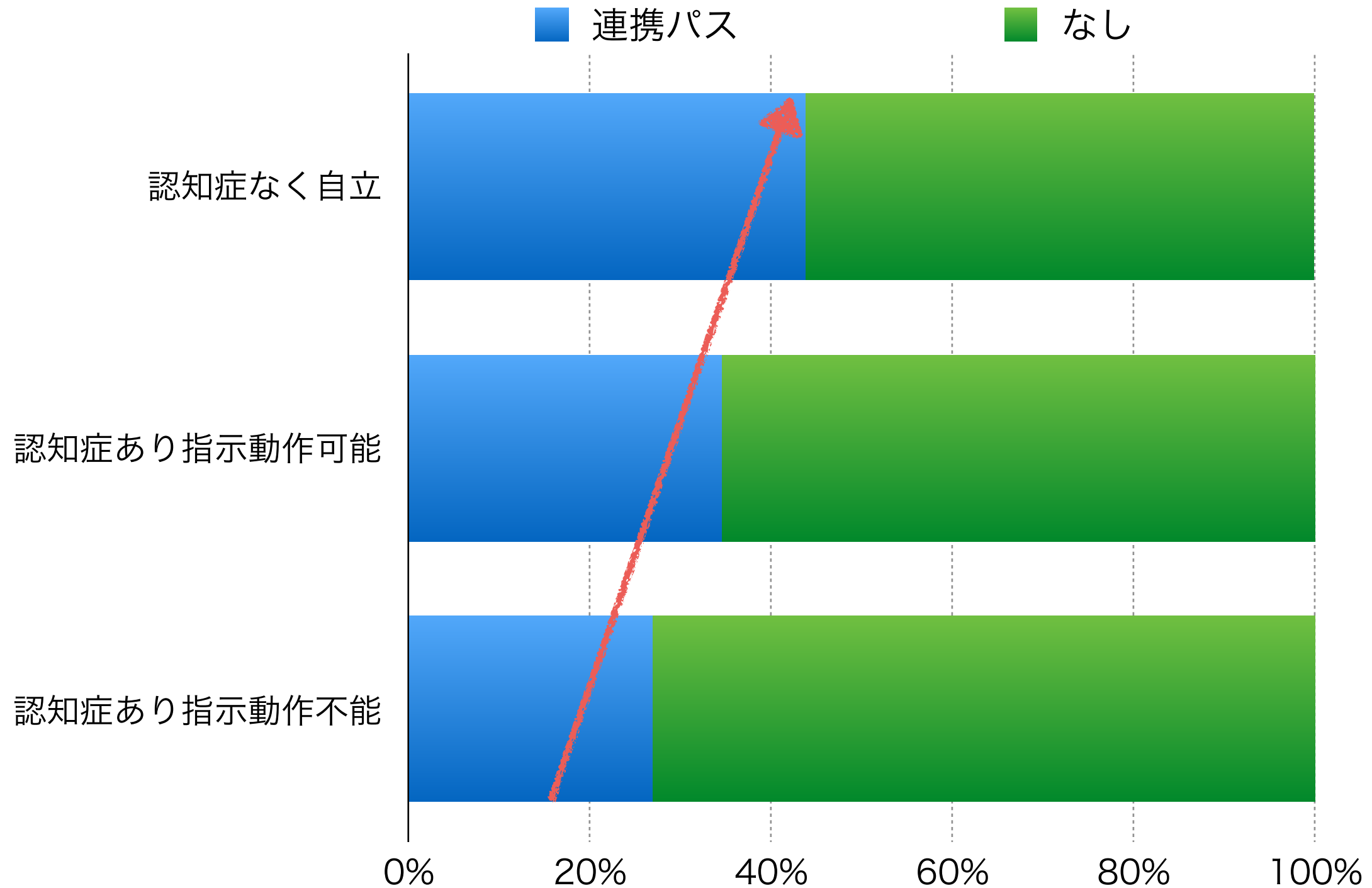


自宅退院できない理由

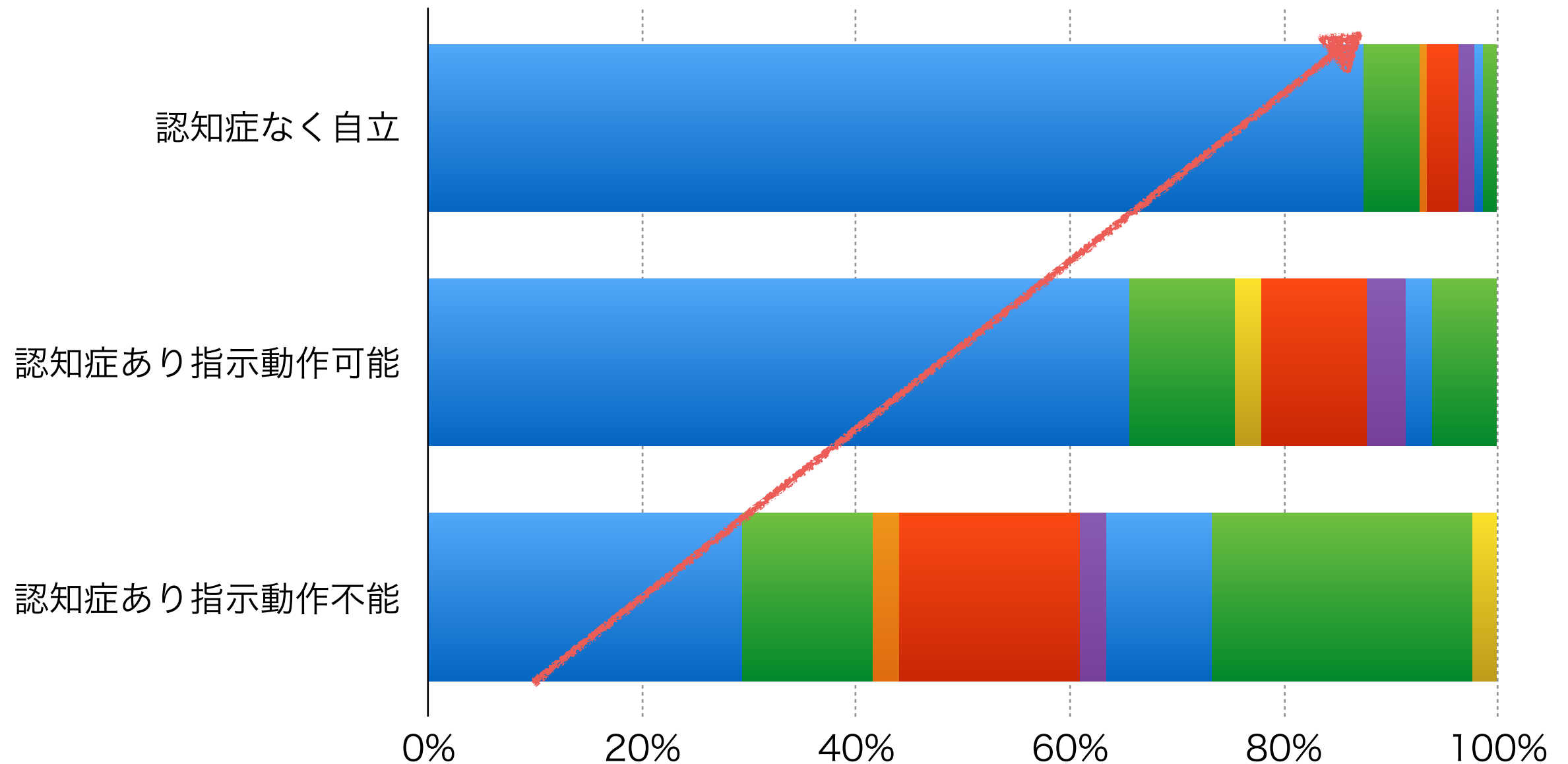
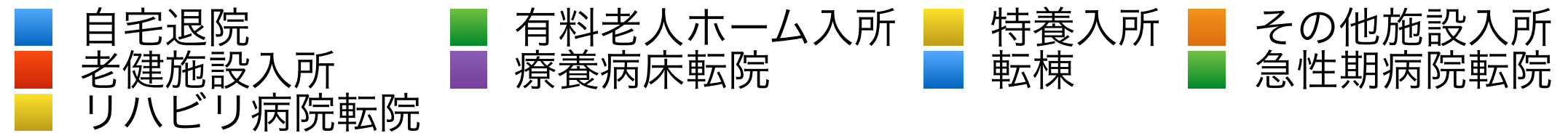


認知機能別分析

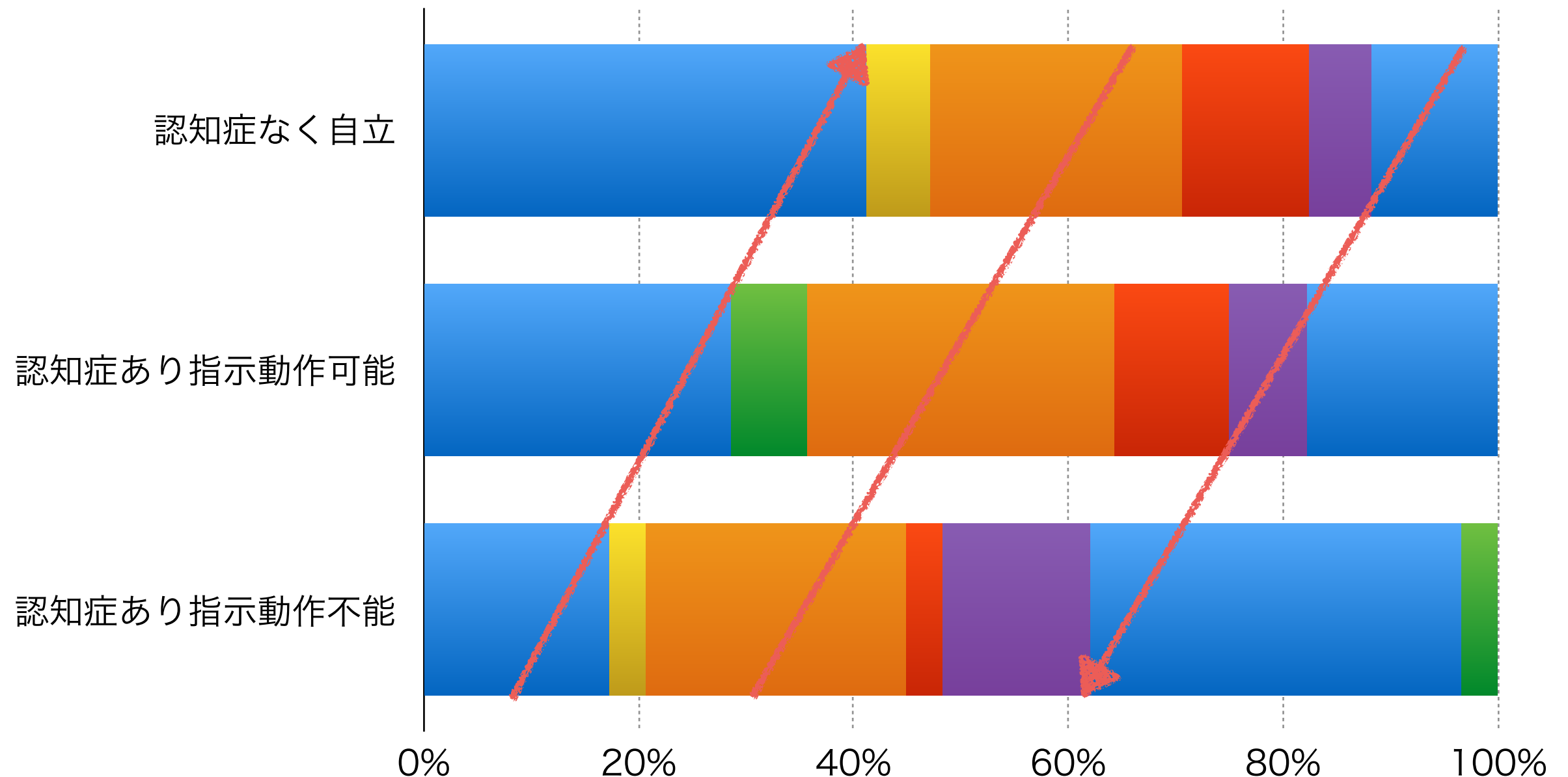
連携パスの有無



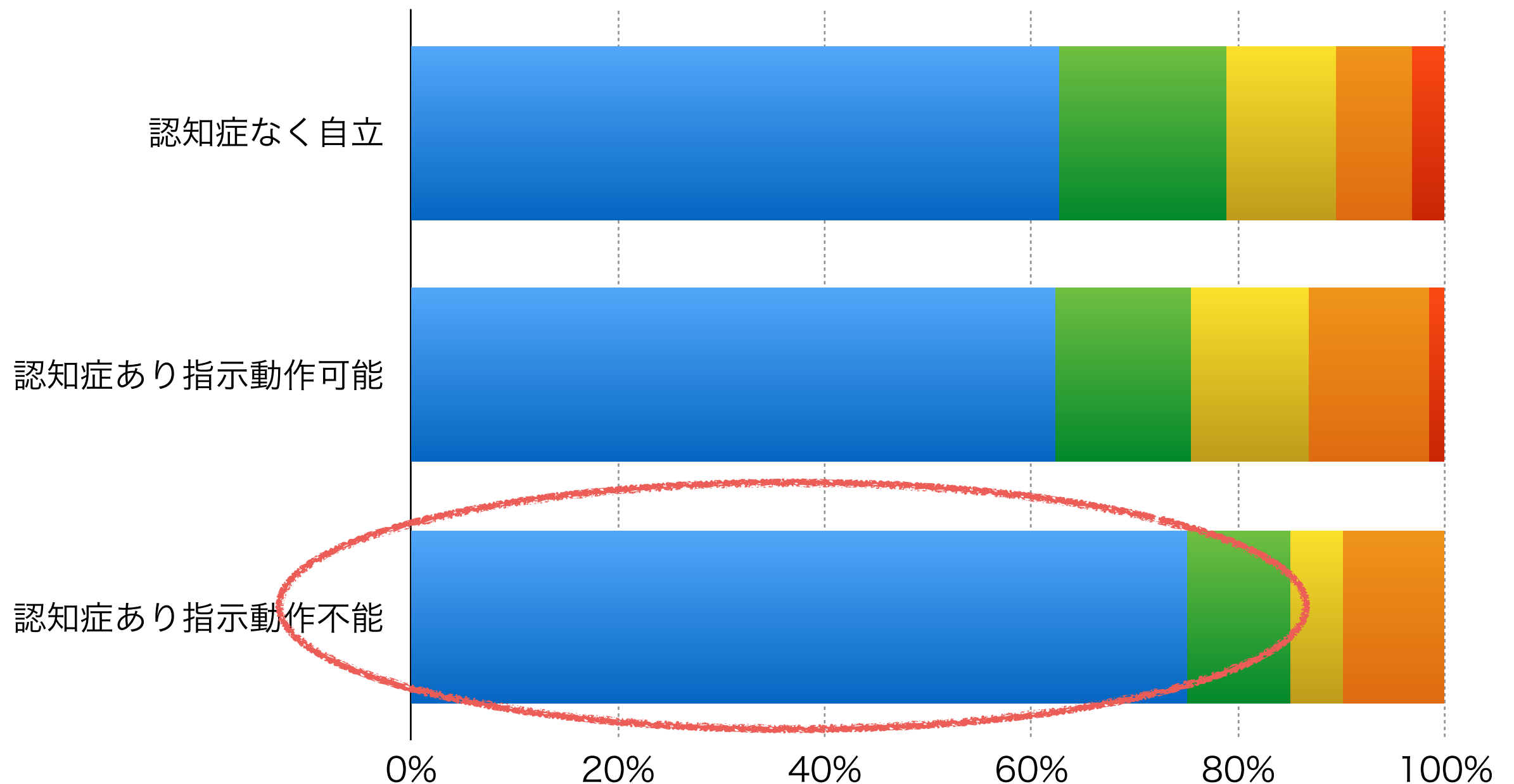
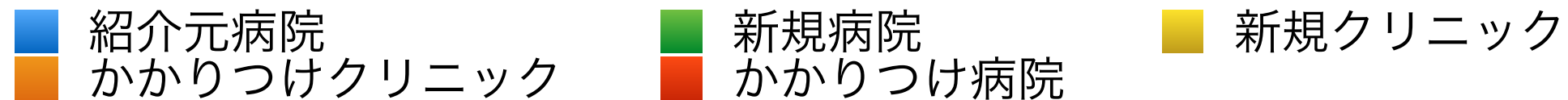
転 帰



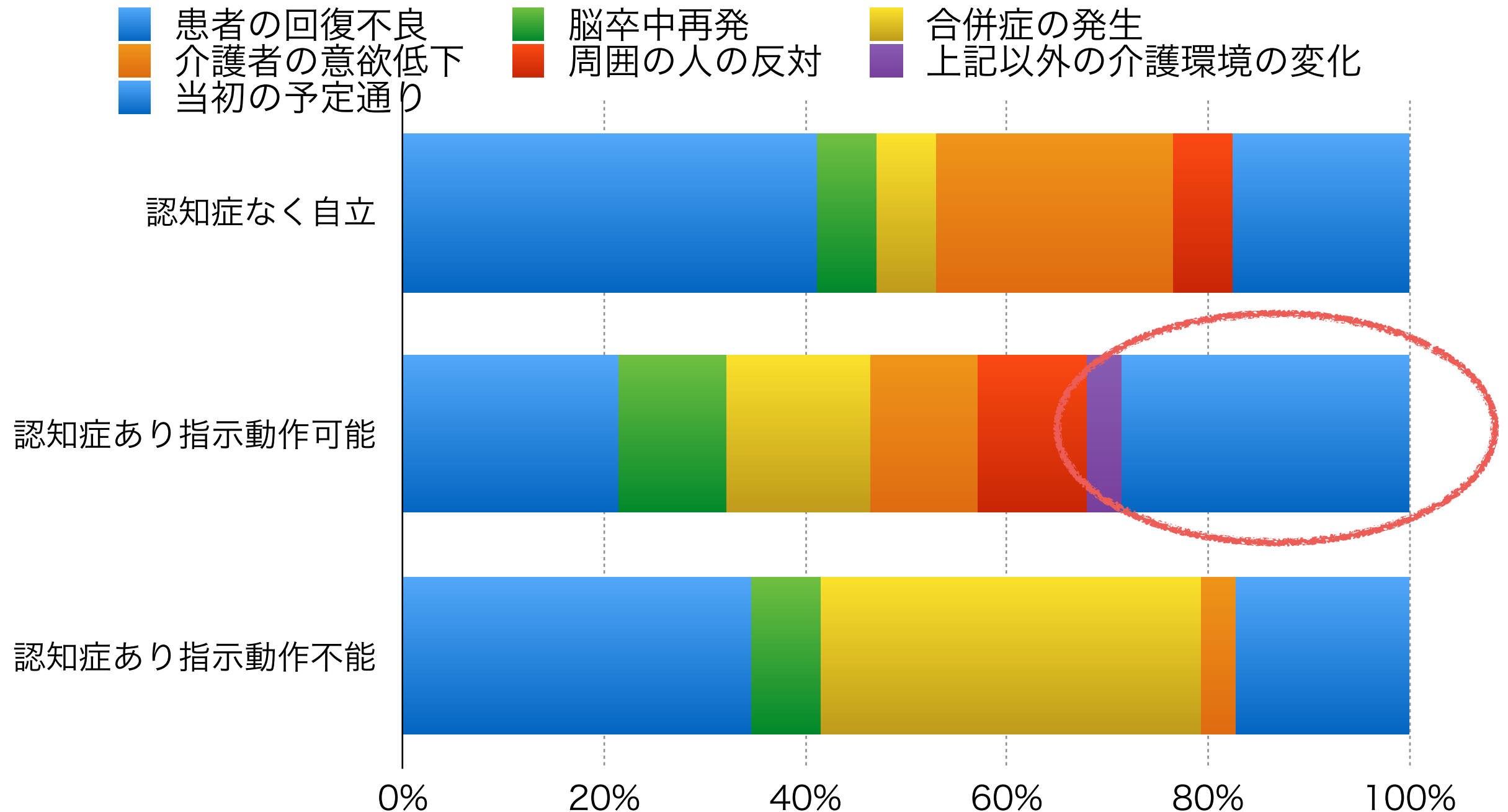
自宅退院以外の転帰



退院時における紹介先



自宅退院できない理由



自宅退院か
病院・施設か

連携パスの有無

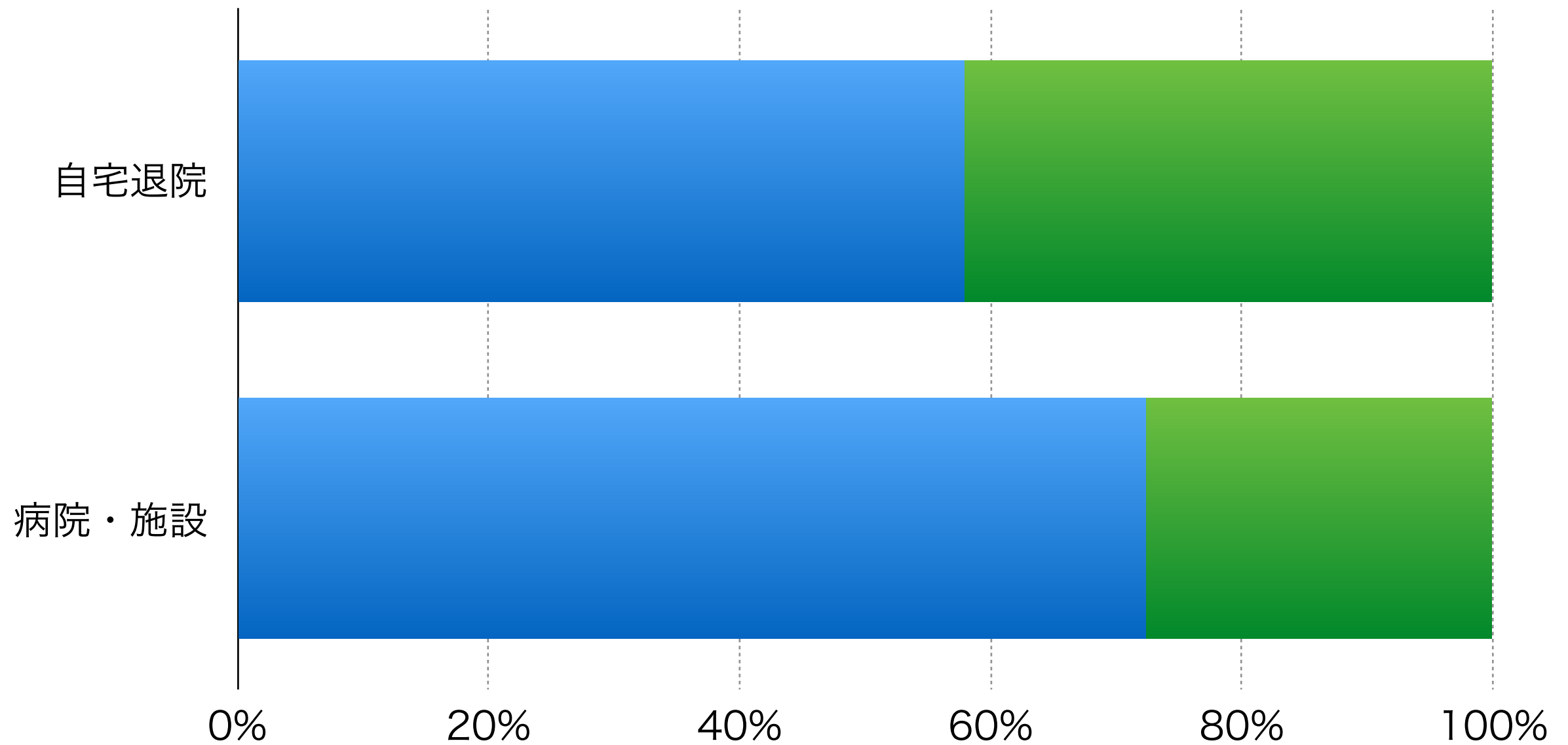
p=0.034



なし



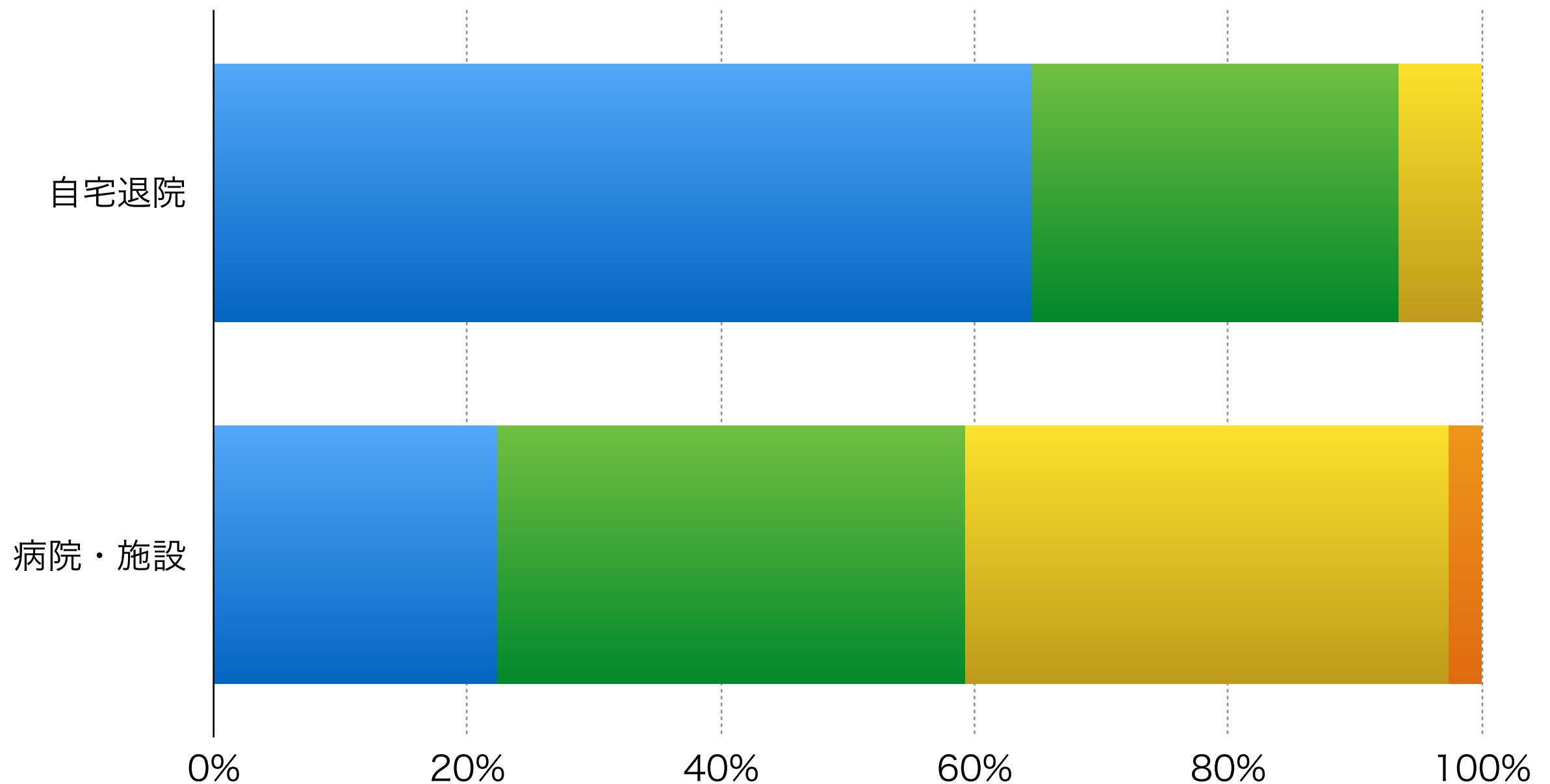
連携パス



退院時の認知機能

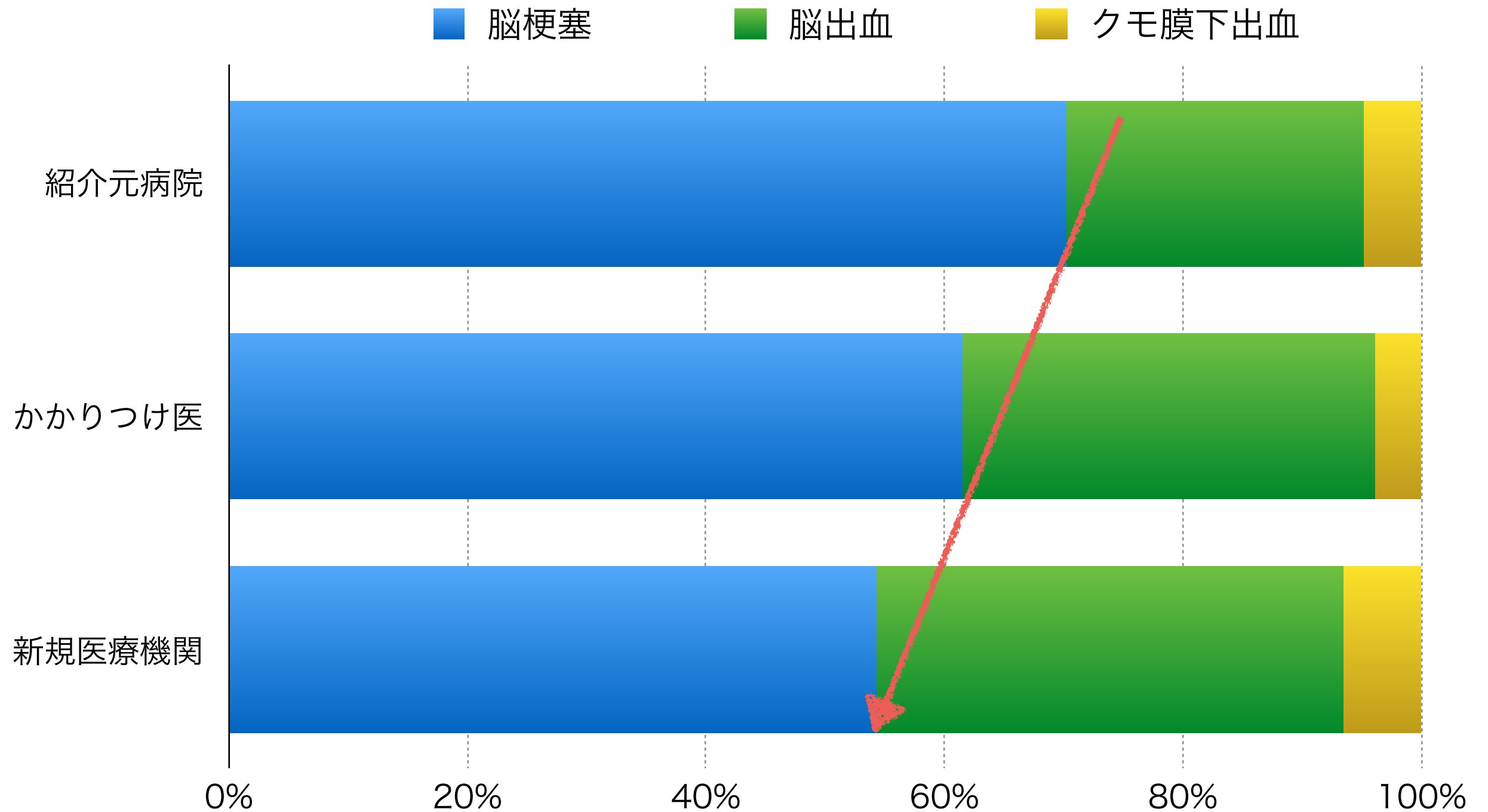
$p < 0.0001$

■ 認知症なく自立 ■ 認知症あり指示動作可能 ■ 認知症あり指示動作不能
■ 不明

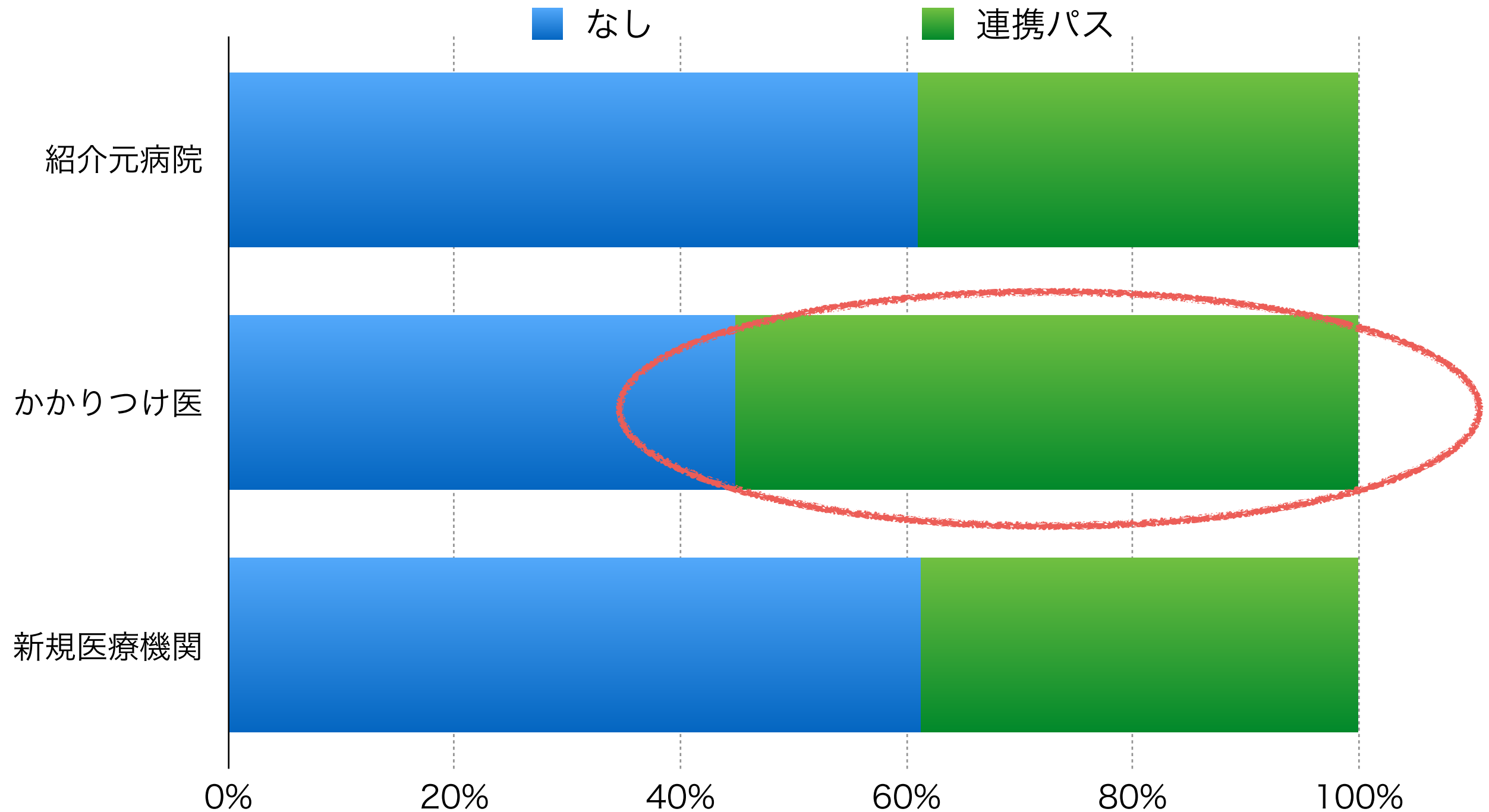


紹介先別分析

脳卒中の病型



連携パスの有無



多重ロジスティック 回帰分析

自宅退院

項目	オッズ比		95%信頼区間	
年齢	0.99	0.96	-	1.03
日常生活機能	0.74	0.66	-	0.83
脳梗塞	0.74	0.26	-	2.03
脳出血	1.21	0.37	-	4.00
クモ膜下出血	1.74	0.32	-	9.99
認知症なし	1.33	0.53	-	3.30
指示動作可能	1.11	0.39	-	3.14
地域連携パス	1.57	0.71	-	3.51

紹介元病院へ

項目	オッズ比		95%信頼区間	
年齢	0.99	0.97	-	1.02
日常生活機能	0.93	0.81	-	1.06
脳梗塞	0.39	0.11	-	1.15
脳出血	0.22	0.06	-	0.70
クモ膜下出血	0.27	0.03	-	2.05
認知症あり	1.47	0.62	-	3.57
指示動作不能	1.75	0.37	-	9.41
地域連携パス	0.88	0.44	-	1.78

新規医療機関へ

項目	オッズ比		95%信頼区間	
年齢	1.00	0.97	-	1.03
日常生活機能	1.13	0.97	-	1.32
脳梗塞	4.24	1.02	-	29.34
脳出血	7.95	1.80	-	56.90
クモ膜下出血	6.23	0.53	-	79.62
認知症あり	0.50	0.17	-	1.34
指示動作不能	0.15	0.01	-	1.26
地域連携パス	0.71	0.32	-	1.56

結果のまとめ

- ・ 地域連携パスは38%に発行されていた。
- ・ 退院後の転帰は、自宅退院183例 (71%)、有料老人ホーム20例、特別養護老人ホーム2例、その他施設入所2例を合わせた自宅退院扱いは207例 (80%)、介護老人保健施設19例、急性期病院17例、療養型病院6例、回り八病院1例、転棟8例、不明1例であった。
- ・ 退院時の紹介先は、紹介元病院130例 (47%)、新規医療機関51例、かかりつけ医23例であった。

結 論

- 自宅退院の独立した寄与因子は日常生活機能評価